

Preparación para ergometría

INFORMACIÓN:

- Debe tener realizado un ECOCARDIOGRAMA previo o una RESONANCIA MAGNÉTICA CARDIACA previa, de hace menos de un año.
- Debe disponer de una consulta previa con la especialidad de Cardiología.
- Si son pacientes externos, deben traer el día de la prueba el informe de Cardiología, para contrastar los datos.

PREPARACIÓN:

- Es imprescindible traer ropa y calzado cómodo (deportivo).

PRUEBA DE ERGOMETRÍA:

La prueba de Ergometría mide su tolerancia al ejercicio, mientras camina sobre un tapiz rodante, hasta que se desarrolle fatiga, dificultad para respirar, molestias en el pecho u otros síntomas. En este momento se detiene la prueba.

Durante la misma, el personal sanitario, con supervisión de un médico, vigila su electrocardiograma y su tensión arterial, y se toman las precauciones necesarias para su seguridad.

Si tiene cualquier duda, póngase en contacto con el servicio de Cardiología