

# Información para el Paciente

## VARIUS

### HA DE SABER

Actualment existeixen varies tècniques quirúrgiques pel tractament de les varius de les cames (Stripping, Flebectomies, CHIVA, Endolaser, Radiofreqüència...). Totes les tècniques es poden operar ambulatòriament. El seu metge valorarà la tècnica quirúrgica més adient per a vostè, després de fer-li la prova denominada eco-doppler.

**Una vegada realitzada la intervenció**, des de quiròfan serà traslladat a la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés per controlar-lo i posteriorment donar-li l'alta domiciliària. El seu metge, cirurgià vascular, els informarà i els hi donarà un informe de l'alta.

**En arribar a casa** pot menjar normalment. Begui força líquid en el postoperatori immediat, si no té una altra patologia que ho contraindiqui, evitant les begudes alcohòliques les primeres hores.

Si ha estat intervingut sota anestèsia general, li recomanen estigui acompanyat les primeres 24h. Eviti situacions perilloses o que requereixin precisió i presa de decisions importants. No pot conduir i ha de marxar acompanyat.

- **Cures de la ferida engonal**

Si té aquesta ferida, cal controlar-la. Normalment està tapada amb un petit apòsit. És freqüent que es pugui tacar una mica de sang i que surti un petit hematoma a la part inferior de la mateixa. Contacti amb l'hospital en cas que s'infla o es posi molt vermella.

- **Mitja elàstica**

Sortirà de quiròfan amb una mitja elàstica que cal retirar a les 24 o 48h de la intervenció. Només ha de dormir amb la mitja les primeres 24-48 hores. Posteriorment portar la mitja només durant el dia fins al control ambulatori. És normal que tingui hematomes a la zona operada quan retiri la mitja. Pot sortir en el mateix alguna petita taca de sang que no ha d'espantar-li.

- **Dutxa**

Al retirar l'embenat, pot dutxar-se normalment, sense refregar fort les ferides, que poden estar tapades amb unes petites tiretes de paper. Si li cauen, no passa res, s'eixuga bé i s'hi posa una tireta normal de farmàcia. En cas de que sagnés una de les ferides, no s'espanti només faci compressió uns minuts sobre ella, desinfecti-la amb una solució de iode (Betadine, Topionic...) i tapi-la novament amb una tireta.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud

- **Caminar**

Vostè podrà marxar caminant de l'hospital. Depenent del tipus de cirurgia, el seu metge li aconsellarà si pot caminar més o menys. Si està assegut, cal que reposi la cama en alt.

- **Tractament**

Segueixi el tractament que li recomani el cirurgià vascular que l'ha operat. Pot ser que s'hagi de posar injeccions d'heparina de forma diària a la panxa. És un tractament per evitar la formació de trombus a les cames. Ha de seguir el tractament fins que el seu metge li indiqui. S'ha de posar aproximadament a la mateixa hora cada dia. La infermera abans de l'alta del nostre servei li ensenyarà a posar-se-les.

- **Retirada de punts**

Els punts els retirarà el metge una setmana després de la intervenció a Consultes Externes.

- **Conducció**

No pot conduir amb la cama embenada, i cal que no ho faci fins la retirada de punts.

- **Treball**

En funció del treball, pot reincorporar-se progressivament en pocs dies. Consulti al seu cirurgià abans de fer-ho. Valorarà el seu cas de forma individual.

## HA D'EVITAR

- Eviti estar assegut molta estona, sobretot amb les cames creuades
- Cal evitar estar de peu sense moure's
- No realitzi exercici físic fins que li indiquin. El seu metge li indicarà quan reincorporar-se a la seva activitat normal i les restriccions al respecte.

## SIGNES D'ALERTA



Ha de consultar al seu metge en cas de:

- Febre alta o dolor intens a l'extremitat
- Sagnat abundant per alguna de les ferides, que no para amb la compressió
- Inflor important de la cama i/o signes de infecció de les ferides quirúrgiques (dolor, vermellor i supuració de la ferida quirúrgica)



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  **quirónsalud**