

## Informació per al Pacient

# TRACTAMENT AMB FERRO ORAL

Aquest document proporciona informació sobre el tractament amb ferro oral. A través d'una sèrie de preguntes i respostes, pretén solucionar alguns dels dubtes més freqüents i aportar informació necessària per garantir un tractament correcte. Es tracta d'una informació complementària a l'aportada pel prospecte del fàrmac.

### ¿QUÈ ÉS EL FERRO ORAL?

El tractament consisteix en l'administració de sals de ferro.

Té diverses formes de presentació. Aquestes es diferencien en la quantitat de ferro aportada:

- Líquid
- En forma de comprimits
- En forma de càpsules de ferro liposomal

### ¿COM S'HA DE PRENDRE EL FERRO ORAL?

Per assegurar una correcta absorció intestinal del fàrmac és imprescindible seguir els consells que detallem a continuació. La major part dels fracassos terapèutics està relacionada amb una mala presa del fàrmac.

- Prendre el tractament en dejú, preferiblement darrere el matí després de despertar-se.
- Acompanyar la ingestió del fàrmac amb una mica d'aigua o suc ric en vitamina C (suc de taronja), que pot ser un suc comercial.
- El te, cafè, vi negre, llet, productes lactis, cereals, i els ous poden disminuir l'absorció del ferro. La seva ingesta ha de realitzar-se passades almenys dues hores des de la ingestió del fàrmac.

### ¿QUINS EFECTES SECUNDARIS SON ESPERABLES?

El tractament amb ferro oral pot produir diverses molèsties, entre les quals destaquen:

- Úlceres orals i decoloració de les dents en cas que es faci un mal ús dels comprimits. Evitar llepar-los o mastegar-los. Els comprimits han d'empassar sencers.
- Coloració negra de la femta. És o efecte produït pel color del ferro i no suposa un problema.
- Restrenyiment o diarrea. Alguns pacients experimenten dificultat per defecar. En aquest cas, valorar augmentar l'aportació de fibra en la dieta per compensar l'efecte del fàrmac.
- Cremor d'estómac, distensió abdominal o vòmits. Són efectes secundaris menys freqüents.

En cas que impedeixin continuar el tractament, anar a la consulta per valorar un canvi en la medicació.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud

## SIGNES D'ALERTA



Sol·liciteu una nova consulta per canviar el fàrmac actual en cas de:

- Restrenyiment o diarrea que no millora amb el tractament dietètic.
- Ardor d'estómac, distensió abdominal o vòmits que impedeixin continuar amb el tractament.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  quirónsalud