

## Informació per al Pacient

### RITUXIMAB

Aquest document proporciona informació sobre el tractament quimioteràpic RITUXIMAB. A través d'una sèrie de preguntes i respostes, pretén solucionar alguns dels dubtes més freqüents i aportar informació necessària per a la cura dels pacients que han de rebre aquest tractament. Es tracta d'una informació complementària a l'aportada pel seu metge i a l'educació realitzada per l'equip d'infermeria del Servei d'Hospital de Dia d'Hematologia.

#### ¿QUÈ ÉS EL RITUXIMAB?

RITUXIMAB és un anticòs monoclonal dirigit contra una proteïna de membrana (CD20) present en els limfòcits. En altres paraules, és una defensa dirigida contra els limfòcits, pel que suposa en realitat un tractament amb immunoteràpia.

#### ¿EN QUÈ CONSISTEIX EL TRACTAMENT AMB RITUXIMAB?

És un tractament administrat per cicles. Segons la indicació del seu metge, vostè rebrà 4 cicles administrats de forma setmanal.

A la visita prèvia al tractament, vostè rebrà:

- Un pla de tractament.
- Informes necessaris per sol·licitar l'autorització de la Mútua i programar els cicles.
- Un consentiment informat que ha de signar abans de l'inici del tractament.

Abans del primer cicle, vostè ha d'anar a primera hora a Hospital de Dia, en dejú, per fer-se una analítica i posar-li una via per l'administració dels fàrmacs. Posteriorment, passades una o dues hores, durant les quals pot anar a esmorzar, haurà d'anar a les consultes externes d'hematologia per la visita mèdica i revisió dels resultats. No és necessari realitzar aquests passos per les tres dosis posteriors, només serà necessari fer-ho en cas que el seu metge indiqui que ha de fer algun control.

El tractament pot patir retards en el cas que els valors analítics mostrin que no és segur iniciar un nou cicle.

Les visites posteriors i les proves es programaran en funció del motiu pel qual se li ha pautat el tractament.

#### ¿COM S'ADMINISTRA RITUXIMAB?

La administració del fàrmac és intravenosa en el primer dia del cicle, a Hospital de Dia, on hi ha infermeres especialitzades.

Rituximab, pot produir efectes secundaris similars als d'un quadre d'al·lèrgia: picor, vermellor, malestar general o fins i tot falta d'aire. Es realitza una premeditació amb paracetamol i antihistamínics amb la finalitat de controlar



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud

aquestes possibles reaccions. Rituximab també pot causar una disminució de la tensió arterial, de manera que es realitzaran diversos controls de constants durant la infusió.

La infusió de Rituximab es realitza de forma controlada gràcies a un aparell que controla la velocitat d'infusió de forma exacta. Començarem la infusió a una velocitat lenta, i de forma progressiva l'anirem augmentant en funció de la tolerància. En cas que apareguin símptomes com els anteriorment descrits, s'ha de suspendre momentàniament l'administració i reiniciar a una velocitat inferior al cap d'uns minuts, quan el quadre remeti. Per aquest motiu, la durada de la infusió varia entre 3 i 5 hores. L'aparició d'aquests símptomes acostuma a ser menys freqüent en les posteriors administracions, de manera que aquells pacients que no presentin quadres d'aquest tipus, poden rebre tractament amb Rituximab subcutani, que escurça el temps d'infusió a només 6 minuts.

## ¿A QUINS EFECTES SECUNDARIS TÉ EL TRACTAMENT? ¿COM S'HA D'ACTUAR EN CADA CAS?

A continuació descriurem els efectes secundaris més freqüents. Encara que és possible que presenti diversos d'ells, és poc probable que els presenti tots alhora. De vegades es prescriu medicació per intentar controlar-los; és important que segueixi correctament la pauta d'administració que li recomanin.

- **Risc d'infecció**

El tractament pot produir un descens dels leucòcits, les cèl·lules blanques de la sang encarregades de la defensa enfront dels microorganismes, produint un major risc d'infecció.

Aquest descens acostuma a ser lleu i en ocasions apareix de forma tardana. En el cas d'haver patit infecció per hepatitis B, pot ser necessari administrar un tractament per evitar la seva reactivació. **Veure <<Signes d' alerta>>.**

- **Risc de sagnat i aparició d'hematomes**

El tractament pot reduir el nombre de plaquetes de la sang, disminuint així la seva capacitat de coagular. Per això s'augmenta el risc de sagnat i pot ser més difícil controlar el sagnat en cas de ferides, etc..

En cas de presentar símptomes, pot ser necessari realitzar una analítica per valorar el nombre de plaquetes, ja que en cas d'estar massa baixes pot ser necessari realitzar una transfusió. En cas d'estar realitzant un tractament anticoagulant, pot ser necessari ajustar la dosi.

- **Anèmia**

Pot disminuir també el nombre de glòbuls vermells a la sang produint cansament, pal·lidesa cutània i falta d'aire. **Veure <<Signes d' alerta>>.**

- **Nàusees i vòmits**

No acostuma a ser un efecte secundari freqüent.

Pot ser necessari canviar la medicació o administrar sèrum en cas de deshidratació. **Veure <<Signes d' alerta>>.**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  **quirónsalud**

- **Cansament**

És un efecte secundari habitual tant durant el tractament com després d'ell. De vegades empitjora cap al final del tractament, però entra dins de l'esperat i s'acostuma a resoldre en els mesos posteriors.

Es recomana repòs, descans i exercici suau, com petites passejades. En cas de somnolència, s'ha d'evitar conduir.

- **Canvis a la pell i al cabell**

RITUXIMAB NO produeix caiguda del cabell. A vegades pot produir envermelliment de la pell i més rarament lesions cutànies. Es recomana l'ús de crema hidratant i de crema de factor (SPF) 30 per les exposicions al sol, i l'ús de gorra i roba de màniga llarga.

- **Augment dels nivells d'àcid úric**

El tractament pot produir un augment dels nivells d'àcid úric en cas de ser emprat per tractament oncològic. Se li recomanarà realitzar tractament amb al-lopurinol durant el primer cicle o durant els primers dies del tractament per disminuir aquests nivells.

- **Canvis en el funcionament del cor**

El tractament pot produir alteracions en el funcionament del cor. Si durant el tractament presenta dolor opressiu al pit, palpitations o arrítmia, consulti el seu metge. Aquestes alteracions també poden estar produïdes per altres causes.

## MÉS INFORMACIÓ

### Altres medicines

El tractament de quimioteràpia pot afectar o veure's afectat per altres fàrmacs. És important comunicar al metge la medicació que es pren, i que en cas que un altre especialista afegeixi nova medicació (incloent plantes d'herboristeria), consulti abans amb l'Hospital de Dia.

### Dieta

Recomanem seguir una dieta sana i variada. No és necessari seguir una dieta especial per persones amb baixada de defenses durant aquest tractament.

### Fertilitat, contracepció i lactància

El tractament con RITUXIMAB no afecta a la fertilitat, per la qual cosa no sol realitzar-se congelació de semen o d'òvuls. Els homes i dones en edat fèrtil han d'utilitzar mètodes anticonceptius eficaços durant el tractament i fins a 12 mesos després. Es recomana tenir relacions amb protecció de tipus barrera (preservatiu).

La lactància durant el tractament i els mesos posteriors està contraindicada.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  quirónsalud

## SIGNES D'ALERTA



- Presenta febre (> 38 ° C). Pot ser necessària analítica i prendre antibiòtic.
- Presenta febrícula (> 37.5°C) de forma sostinguda. En aquest cas recomanem no prendre fàrmacs que puguin baixar la febre com paracetamol.
- Presenta malestar general o símptomes d'una possible infecció com a falta d'aire, tos, expectoració, molèsties en orinar, diarrea ...
- Cansament excessiu, dificultat per respirar ... pot ser necessari realitzar un control analític.
- Sagnat no explicable, que no cessa o dura més del que és habitual. Li faran analítica i en cas necessari se li pautarà tractament
- Presència de sang en l'orina.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

# Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

**Hospital El Pilar**

C/ Balmes, 271 – 08006 Barcelona – **93 236 05 00**

Cita previa

**900 301 013**