

Información para el Paciente

TRATAMIENTO CON HIERRO ORAL

Este documento proporciona información acerca del tratamiento con hierro oral. A través de una serie de preguntas y respuestas, pretende solucionar algunas de las dudas más frecuentes y aportar información necesaria para garantizar un tratamiento correcto. Se trata de una información adicional, complementaria a la aportada por el prospecto del fármaco.

¿QUÉ ES EL HIERRO ORAL?

El tratamiento consiste en la administración de sales de hierro.

El tratamiento con hierro oral tiene diversas formas de presentación. Éstas se diferencian en la cantidad de hierro aportada:

- Líquido o bebible
- En forma de comprimidos
- En forma de cápsulas de hierro liposomal

¿CÓMO HA DE TOMARSE EL HIERRO ORAL?

Para asegurar una correcta absorción intestinal del fármaco es imprescindible seguir los consejos que detallamos a continuación. La mayor parte de los fracasos terapéuticos está relacionada con una mala toma del fármaco.

- Tomar el tratamiento en ayunas, preferiblemente por la mañana después de despertarse.
- Acompañar la ingestión del fármaco con un poco de agua o zumo rico en vitamina C (zumo de naranja), que puede ser un zumo comercial.
- Esperar al menos media hora antes de ingerir cualquier alimento.
- El té, café, vino tinto, leche, productos lácteos, cereales, y los huevos pueden disminuir la absorción del hierro. Su ingesta debe realizarse pasadas al menos dos horas desde la ingestión del fármaco.

¿QUÉ EFECTOS SECUNDARIOS SON ESPERABLES?

El tratamiento con hierro oral puede producir diversas molestias, entre las que destacan:

- Úlceras orales y decoloración de los dientes en caso de que se haga un mal uso de los comprimidos. Evitar chuparlos o masticarlos. Los comprimidos han de tragarse enteros.
- Coloración negruzca de las heces. Es un efecto producido por el color del hierro y no supone un problema.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud

- Estreñimiento o diarrea. Algunos pacientes experimentan dificultad para defecar. En ese caso, valorar aumentar el aporte de fibra en la dieta para compensar el efecto del fármaco.
- Ardor de estómago, distensión abdominal o vómitos. Son efectos secundarios menos frecuentes. En caso de que impidan continuar el tratamiento, acudir a la consulta para valorar un cambio en la medicación.

SIGNOS DE ALERTA



Solicite una nueva consulta para cambiar el fármaco actual en caso de:

- Estreñimiento o diarrea que no mejora con el tratamiento dietético.
- Ardor de estómago, distensión abdominal o vómitos que impidan continuar con el tratamiento.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud