

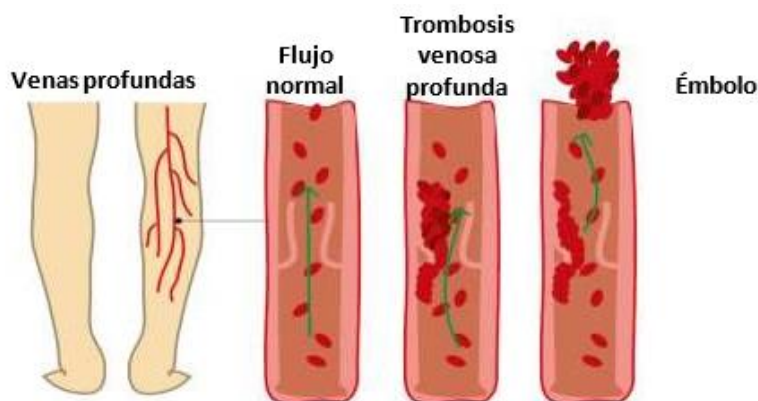
# Información para el Paciente

## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA TROMBOSIS VENOSA

Este documento proporciona información acerca de cómo detectar una trombosis. A través de una serie de preguntas y respuestas, pretende solucionar algunas de las dudas más frecuentes. Se trata de una información adicional, complementaria a la aportada por el médico en la consulta.

### ¿QUÉ ES UNA TROMBOSIS VENOSA?

Una trombosis es un coágulo de sangre generado dentro de una vena. En condiciones normales, la sangre fluye por las venas hasta el corazón y de ahí a los pulmones para ser oxigenada. Cuando un determinado estímulo produce la activación del sistema de la coagulación y la agregación de las células sanguíneas se produce una trombosis. Esta trombosis puede quedarse anclada en una vena impidiendo el retorno venoso o quedar libre en el torrente venoso y viajar hasta el pulmón, donde da lugar a un embolismo pulmonar.



### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL LA TROMBOSIS?

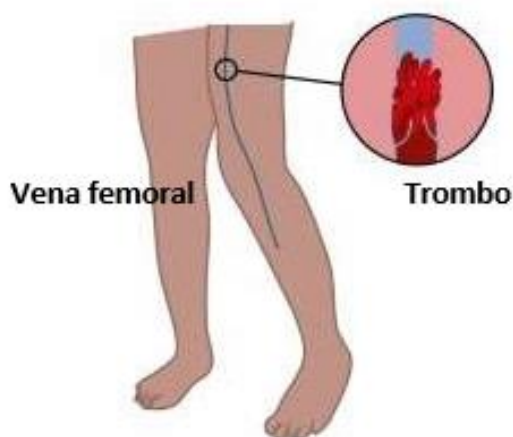
Los signos y síntomas son distintos para cada persona, pueden aparecer en piernas o brazos si bien es mucho más común en las piernas. Algunos síntomas pueden incluir:

- dolor en la extremidad afectada
- edema (hinchazón) de la pierna o brazo;
- aparición brusca de varices ( venas superficiales dilatadas) ;
- enrojecimiento de la extremidad;
- aumento de la temperatura de la extremidad.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  quirónsalud



## Trombosis venosa profunda

Síntomas:

- Enrojecimiento
- Calor
- Hinchazón
- Dolor

Es importante destacar que algunas trombosis pueden ser asintomáticas. En caso de **embolia pulmonar**, la sintomatología puede incluir:

- Falta de aire;
- Dolor torácico que empeora al respirar;
- Tos;
- Palpitaciones y sudoración profusa;

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA TROMBOSIS?

Cuando existe una sospecha de trombosis, debe acudir a un médico. Se pueden hacer varias pruebas para confirmarla:

- Analítica general para buscar marcadores que indiquen la probabilidad de estar sufriendo una trombosis;
- Ecografía de la extremidad afectada para tratar confirmar mediante la imagen la detención del flujo de la sangre o la presencia del trombo;
- Escáner pulmonar que permita observar la trombosis alojada en las venas pulmonares en caso de sospecha de embolismo pulmonar.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE SU DETECCIÓN?

Una trombosis, especialmente una sintomática, requiere tratamiento urgente para evitar su agravamiento. En caso de que la trombosis se extienda puede afectar a más venas, producir émbolos que den lugar al embolismo pulmonar o alterar el funcionamiento de otros órganos. Los cuadros de embolismo pulmonar pueden llegar a ser muy graves en caso de no recibir tratamiento.

Cuando se detecta una trombosis se inicia un tratamiento anticoagulante.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud

## ¿CUÁL SUELE SER EL TRATAMIENTO?

El tratamiento tras el diagnóstico consiste en:

- **Fármacos anticoagulantes:** La función de esta medicación es impedir la progresión del trombo lo cual generaría un empeoramiento de los síntomas y agravaría el riesgo de una posible embolia. Esta medicación anticoagulante disminuye el riesgo de embolia pulmonar.
- **Medias elásticas compresivas:** Es muy aconsejable para disminuir la pesadez, edema y ciertas molestias llevar unas medias o calcetines elásticos compresivos
- También es aconsejable, en contra de una práctica errónea muy extendida, **caminar de forma normal**. Se ha demostrado que caminar y llevar media de compresión siempre que se siga tratamiento anticoagulante es muy beneficioso para una rápida recuperación.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud