

Informació per al Pacient

EXTRACCIÓ, TRANSPORT I CONSERVACIÓ DE LA LLET MATERNA

La llet materna pot extreure's per ser emmagatzemada. Ens serà útil en casos en què el nostre fill té una succió dèbil o escassa, no es pot agafar al pit, moments de separació mare-fill, reincorporació laboral, alleujar la congestió dels pits, si volem augmentar la producció ...

Ha de seguir unes **normes d'higiene, manipulació i conservació**.

¿EN QUIN MOMENT ES POT EXTRUERE LLET MATERNA?

- En qualsevol moment del dia. La primera presa del matí es la més productiva normalment.
- Les primeres hores després del part, per a estimular el pit, si hi ha separació mare- fill.
- Quan hi ha separació mare-nen durant el període de lactància.
- Entre preses.
- Per a acabar de buidar el pit, després de finalitzar una presa.
- Per a donació al Banc de Llet: passat el primer mes, és a dir, quan la lactància està instaurada.

PROCEDIMENT D'EXTRACCIÓ

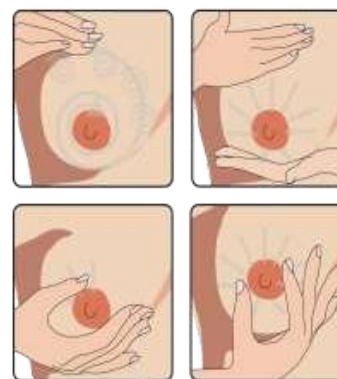
Podem fer-ho de forma manual o utilitzant extractors.

HA DE RENTAR-SE LES MANS ABANS.



Extracció manual

- Primer s'ha **d'estimular el pit**:
 - Realitzar massatge de forma circular, com si girés el pit.
 - Pressionar: de la perifèria en direcció al mugró
 - Pressionar després amb els dits, com si caminéssim sobre el pit i en direcció al mugró.
 - Pressionar amb dos dits l'àrèola durant cinc segons i deixar anar la pressió. Repetir al voltant de l'àrèola el mateix moviment.
- Després es procedeix a l'**extracció manual de la llet**:

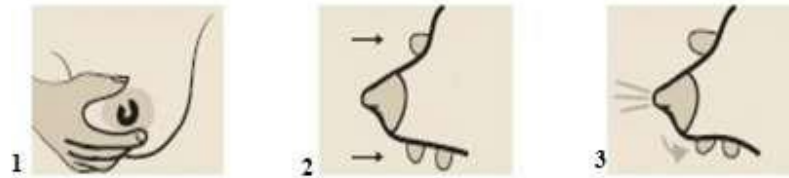


Col·locar els dits polze i índex a 3 centímetres de la base del mugró (1), realitzar pressió en direcció al tòrax, comprimint (2) el pit entre el polze i la resta dels dits. Continuar fent pressió mentre portem de nou la mà cap endavant (3).



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud



- La llet obtinguda l'anirem guardant a recipients especials
- Extracció amb extractor. Seguir indicacions del fabricant.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud