

Información para el Paciente

LACTANCIA MATERNA CON SUPLEMENTACIÓN

- La lactancia con suplementación es una opción cuando existe una causa clínica justificable como son por ejemplo de pérdida del 10% del peso al nacer, hipoglucemias, prematuridad... o bien por deseo materno tras recibir la información pertinente relacionada con la suplementación por parte del personal sanitario.
- **Consiste en ofrecer primero el pecho y finalizar la toma con un suplemento**, cuya cantidad será indicada por los profesionales sanitarios que le atienden.
- Este suplemento puede ser de leche materna que la madre previamente se habrá extraído, o con leche de fórmula. Si la suplementación se realiza con leche materna se considera **lactancia materna exclusiva**. Si para la suplementación se utiliza leche de fórmula hablamos de **lactancia mixta**.
- **CONSEJOS:**
 - **Primero ofrecer el pecho a demanda.** Interesa que el bebé estimule el pecho para mantener la producción de leche.
 - Si la madre presenta subida de leche, tras la toma, debe estimularse con el sacaleches y guardar la leche que extraiga. Siga las instrucciones del documento sobre la extracción y conservación de la leche materna.
 - Para dar el suplemento: Hasta que esté instaurada la succión al pecho, le recomendamos que utilice para dar el suplemento **la técnica dedo-jeringa**, y evitar así el uso de tetinas.
El bebé debe de estar incorporado. Introduzca el dedo en la boca del niño (con la yema del dedo dirigida al paladar), de forma que éste pueda succionar. Al mismo tiempo coja la jeringa con la otra mano e introduzca su extremo en la boca del bebé. Vaya presionando la jeringa para introducir la leche en la boca del niño, al mismo tiempo que éste succiona. Dirija la leche hacia el lateral de la boca del niño, a una velocidad adecuada que le permita ir tragando.
 - En caso de utilizar leche de fórmula para el suplemento, prepare la cantidad necesaria para una toma, siguiendo las instrucciones de preparación del biberón. Recuerde que para preparar la leche de debe utilizar como medida la cucharilla rasa que viene en el recipiente y que la proporción siempre será 1 cucharada de leche de fórmula cada 30 mililitros de agua
 - ✓ En 30 ml de agua: 1 cucharada
 - ✓ En 60 ml de agua: 2 cucharadas...



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud