

Informació per al Pacient

AL·LÈRGIA A LA PICADA D'ABELLA

¿QUÈ ÉS L'AL·LÈRGIA?

És una reacció anormal del nostre sistema defensiu. Generalment una persona mai desenvolupa una al·lèrgia en la primera picada . Serà en futures picades quan desencadeni la reacció al·lèrgica. Pot presentar-se en diferents graus , des de només notar picors , malestar , a presentar dificultat per respirar , marejos , hipotensió , cianosi (coloració blavosa de pell, ungles , llavis ...) i tenir conseqüències fatals .

Les manifestacions del nostre cos després de la picada dels himenòpters (vespes, abelles) poden ser:

Picada aïllada (una sola picada):

- Sense reacció
- Reacció local gegant (inflamació de més de 10 cm). La persona que ho pateix pot ser al·lèrgica o no.
- Reacció severa generalitzada

Picada múltiple:

- És una situació d'urgència, ja que pot tenir un efecte tòxic important.

Al·lèrgia al verí d'abella i els apicultors:

- El risc de reacció al·lèrgica augmenta segons el nombre de picades: com més picades, més risc. Els apicultors tenen un risc elevat de patir aquesta al·lèrgia.
- S'han detectat un nombre més gran de malalts entre els familiars d'apicultors i apicultors no professionals .
- L'al·lèrgia pot aparèixer en qualsevol moment, però la majoria la manifesten en els dos primers anys de professió o un cop acumulades més de 50 picades d'abella . Els símptomes acostumen a manifestar-se amb les primeres picades de primavera (després d'uns mesos sense picades).

¿QUAN HEM DE SOSPITAR D'UNA POSSIBLE AL·LÈRGIA? (NO CAL QUE APAREGUIN TOTS ELS SÍMPTOMES)

- Molèsties anormals amb poques picades (potser una sola) .
- Molèsties anormals de manera immediata a la picada (minuts) .
- Malestar general amb picor a palmells , plantes , genitals , cap.
- Erupció vermellosa escampada per la pell.
- Dificultat per respirar , molèstia a la gola , afonia o dificultat per empassar.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud

- Debilitat important amb incapacitat per estar dret.
- Inflamació exagerada en el lloc de la picada o a distància (llavis, parpelles, mans, ...). Si això passa, avisar urgentment (metge , centre atenció primària , hospital ...) i consultar a l'al·lèrgic abans de poder tornar a ser picats per les abelles .

VACUNA EN APICULTORS

- S'ha de fer en tots els apicultors que hagin presentat reacció al·lèrgica moderada - greu.
- No anar a les abelles fins a iniciar la vacuna i arribar a la dosi de manteniment.
- Es pot fer una picada controlada abans de tornar a recollir mel (ja iniciada vacuna), en un servei hospitalari especialitzat en el tema.

MESURES DE PRECAUCIÓ PER PROTEGIR-SE DE PICADA MÚLTIPLE

- Màxima protecció (roba adequada).
- No anar sol o portar telèfon mòbil i / o avisar on som.
- Portar adrenalina (KITS autoinjectables)
- La vacuna ha de durar un mínim de 5 anys.
- Es pot mantenir mentre es faci apicultura. Passats els 5 anys es pot optar per auto provocar 1-2 picades / setmana per mantenir protecció (a l'hivern : 1 / mes o bé reiniciar vacuna).
- El major risc de reacció es presenta amb les primeres picades de la nova temporada.
- La vacuna permet, en la gran majoria de casos , reincorporar-se a l'apicultura amb seguretat.

¿QUÈ CAL QUE FACI L'APICULTOR EN CAS DE PICADA D'ABELLA AMB ALTRES PERSONES IMPLICADES?

Valorar el tipus de reacció:

Reacció local:

1. Aplicar amoníac.
2. Povidona iodada.
3. Si pica molt malgrat amoníac : Antihistamínic oral.
4. Si hi ha inflamació associada pot prendre un corticosteroide oral o injectat.
5. Consultar metge si augmenta amb el pas de les hores.

Reacció general:

1. Si no tenim nocions de socorrisme: **TRUCAR al 112.**
2. Valorar estat general: respiració, pols, consciència.
3. Si presenta urticària: antihistamínic oral.
4. Si dolor (picada múltiple): analgèsic o antiinflamatori oral.
5. Altres mesures (corticoide oral, Adrenalina) només haurien de ser usades per persones amb coneixements.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  **quirónsalud**

TRACTAMENT DE L'APICULTOR AL·LÈRGIC

S'aconsella abandonar apicultura , però si no és possible:

- Augmentar les mesures de protecció personal.
- Saber què fer en cas de picada, així com també tenir informats a familiars i companys de treball.
- Vacunació (immunoteràpia).
- Medicaments disponibles en cas de picada:
 1. AMONIAC (Afterbite®) o GEL (o una mica fred a l'abast).
 2. ANTIHISTAMÍNIC (comprimits). D'efecte limitat, triga 30 minuts a actuar.
 3. CORTICOESTEROIDES (comprimits). D'efecte limitat, tarda alguns minuts en actuar en funció del tipus de corticosteroide que s'utilitzi. Indicats en cas de inflamació.
 4. ADRENALINA . S'injecta i el seu efecte és molt ràpid. L'apicultor notarà millora de forma ràpida. Ve preparada directament per al seu ús, i pot punxar fins i tot a través de la roba , si no té zona lliure accessible.

INDICACIONS D'ÚS (*):



- a. Retirar tap
- b. Subjectar autoinjector per la part mitjana.
- c. Posar extrem negre a part externa de la cuixa , en angle recte (mai a la natja).
- d. Pressionar enèrgicament.
- e. Mantenir-lo clavat 10 segons.

(*) RECOMANADES LES D'APLICACIÓ autoinjectable (Jext, Altellus)

TRACTAMENT A LES REACCIONS LOCALS GEGANTS

- **FASE INICIAL:**
 - Fred local.
 - Antihistamínics orals.
- **FASE RETARDADA:**
 - Corticoides orals (3-5 dies).
 - Si la picada és a la boca cal anar al metge i quedar en observació pel risc de tenir problemes respiratoris greus.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud