

Informació per al Pacient

FONGS AL-LERGÒGENS

Els fongs són éssers vius consistents en xarxes microscòpiques de filaments. Viuen sobre la vegetació, però també colonitzen i degraden nombrosos substrats com paper, cuir, aliments, farina, palla, llenya, fruits secs, pintures, etc. i formen part de la "pols de la casa". Els fongs es reproduïxen per espores. Aquestes són partícules microscòpiques capaces de flotar a l'aire i de penetrar a les vies aèries, on provoquen símptomes si la persona que les inhala és al·lèrgica.

Hi ha espores que requereixen aigua lliure (pluja, inundació) per propagar-se i d'altres les porta el vent quan baixa la humitat (són les que causen al·lèrgia).

Les estacions pitjors pels pacients són l'estiu i la tardor, encara que un 80 % presenta símptomes tot l'any. Les espores són molt més abundants a l'atmosfera que els pòl·lens, si bé la seva al·lèrgenicitat és inferior.

És important el medi en el que es mou el pacient: S'han de tenir presents les condicions interiors de l'hàbitat, les de la zona (cultius com cereal o fruita, indústries com deshidratadores d'alfals o farineres...) i la professió (adobador, fer pa, criar aus, emmagatzematge de gra o de fruita, contacte amb palla...). Alguns fenòmens meteorològics (ventades, tempestes) provoquen augments d'espores a l'atmosfera.

Els fongs que més sovint causen al·lèrgia són Alternària i Cladosporium (sobretot a l'exterior); Aspergillus i Penicillium (bàsicament d'interior).

NORMES AMBIENTALS PER ALS PACIENTS AL·LÈRGICS A FONGS

- Evitar llocs o coses infestades amb fongs com subterranis, bodegues, fullaraca, tallar gespa, pellers...
- Evitar humitat a casa superior al 40% usant, si cal, deshumidificadors o aire condicionat (que estigui net).
- Ventilar la casa a diari, també a l'hivern, i tenir una calefacció que no faci condensacions (vidres mullats per dintre).
- Ventilar els banys i la cuina, evitant que la humitat que s'hi fa passi a la resta del domicili.
- Vigilar que no es formin fongs darrere de mobles, a dins dels armaris, lavabos, cuina...
- No és aconsellable tenir plantes d'interior ja que la terra humida acumula fongs.
- No és bo segar la gespa ni manipular restes vegetals.
- Treure de casa (o aïllar adequadament) coses que acumulin fongs com gra, farina, fruits secs, patates, palla...



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud