

Informació per al Pacient AL·LÈRGICS A LTP

Les L.T.P (sigles en anglès de LIPID TRANSFER PROTEIN) són un grup de proteïnes estructuralment molt similars, presents en els aliments d'origen vegetal i als pòl·lens. Són especialment abundants en la pell i superfícies externes dels vegetals.

Els pacients al·lèrgics a aquestes proteïnes poden presentar els següents símptomes:

- Picor en la boca, llengua, llavis o paladar.
- Urticària (erupcions al cos cos).
- Angioedema (inflor localitzada).
- Dolor abdominal immediat havent menjat.
- Anafilaxi (reacció al·lèrgica generalitzada i greu).

CONSELLS GENERALS PER ECITAR FUTURES REACCIONS AL·LÈRGIQUES

- EVITAR les fruites i verdures amb os interior, com el: préssec, nectarina, albercoc, cirera, pruna, nespra.
- PELAR ben totes les fruites abans de menjar-les.
- EVITAR/VIGILAR la fruita seca especialment: l'avellana, nou cacauet, però també ametlla, castanya, festuc...
- COURE bé les hortalisses, verdures, llegums, arròs...
- VIGILAR hortalisses que es mengen crues (enciam, escarola, pastanaga, tomàquet, ceba...).
- VIGILAR ELS COFACTORS: són una sèrie d'activitats o situacions que si es donen conjuntament amb la ingesta d'aquests aliments rics en *LTP poden desencadenar o augmentar una reacció al·lèrgica. Són els següents:
 - L'exercici físic practicat després de la ingesta. També considerem exercici córrer després de l'autobús o el ball.
 - L'alcohol consumit durant o després d'aquests aliments.
 - Els antiinflamatoris (aspirina, ibuprofè, diclofenac...) quan es prenen coincidint amb aquests aliments.
 - L'estrès.
 - El cicle menstrual



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud

IMPORTANT

Ha de portar sempre la medicació necessària per tractar una reacció al·lèrgica potencialment greu (**Adrenalina autoinjectable, Corticoides orals, Antihistamínics**) i, si cal, **acudir a urgències**.

Posteriorment hauria d'anotar detalladament el que va menjar i si va fer algun tipus d'activitat física 2-3 hores havent dinat, si va prendre algun antiinflamatori o va consumir alcohol amb el menjar, o fins i tot el moment del cicle menstrual.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud