

Información para el Paciente

VASECTOMÍA

¿QUÉ ES?

Consiste en hacer dos pequeñas incisiones en el escroto con el fin de cortar los dos conductos deferentes, impidiendo así que los espermatozoides producidos en los testículos no puedan llegar al líquido seminal que se genera en las glándulas seminales y la próstata.

Se produce una inflamación en la zona operada y de la bolsa escrotal que es normal durante los primeros días. Dependiendo de los casos puede ser de mayor o menor intensidad. Esta inflamación se acompaña, en muchas ocasiones, de un hematoma o "moratón" de la zona.

Si sangra un poco y si duele la herida levemente puede considerarse normal.

Use un suspensorio o un calzoncillo apretado que sujeten bien la bolsa escrotal y el pene. Esto contribuirá disminuir la inflamación.

Puede usar una bolsa de hielo y aplicarla a la zona inflamada, **NUNCA DIRECTAMENTE SOBRE LA PIEL** (se puede envolver en una toalla p.ej), durante 20 minutos al menos tres veces al día.

CUIDADOS DE LA HERIDA:

- No retirara el apósito dejado tras la intervención quirúrgica al menos durante 24 horas, a partir de entonces los cuidados a proporcionar serán similares a los de cualquier herida: lavado de la incisión con agua tibia junto con sal y jabón casero preferiblemente, si no tiene usted en casa emplear jabones neutros; desinfección de la herida con antiséptico tipo betadine por ejemplo o cualquier otro que usted tenga en casa, indicado para la desinfección de heridas.
- Se repetirá el proceso cada vez que el apósito se encuentre húmedo o sucio, si no se da ninguna de estas dos situaciones se puede optar por repetir el mismo proceso cada 24-48 h.
- En caso de aparición de signos de infección acudir a su médico.

SUTURA:

Se suelen usar suturas solubles, por lo tanto, no hay que proceder a su retirada.

ANALGÉSICOS:

- Cada uno de nosotros reacciona en forma diferente al dolor. Para la mayoría de la gente, la circuncisión no será dolorosa, pero se deberá de esperar un cierto grado de incomodidad en los primeros días.
- Ante dolor tome el analgésico emplea normalmente por usted en estas situaciones.
- No tome aspirina.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

SEXO:

- La vasectomía no reduce su deseo sexual, sus órganos sexuales seguirán funcionando normalmente. La única diferencia es que el semen no contiene espermatozoides.
- En unos pocos días y si no ha habido complicaciones podrá usted reanudar su actividad sexual.
- Es muy importante que durante los tres meses siguientes tras la realización de la vasectomía, utilice algún método anticonceptivo (preservativo), puesto que aún existe riesgo de embarazo.
- A los tres meses, se le practicará un análisis de semen para valorar la presencia o ausencia de espermatozoides tras la vasectomía, es entonces cuando usted podrá mantener relaciones sexuales sin riesgo de embarazo.

RECUERDE LA VASECTOMIA NO EVITA ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

ACTIVIDAD Y REPOSO:

- Evite coger pesos y actividades que conlleve un alto esfuerzo físico.
- Tras las 48h siguiente a la intervención es preferible descansar acostado; se aconseja mantener elevados los testículos, para ello se puede emplear un rollo de toalla; no permanecer demasiado tiempo sentado.

OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud