

## Información para el Paciente

### MICROCIRUGIA DE LARINGE

#### ¿QUÉ ES?

La **intervención de microcirugía de laringe** consiste en llegar a las cuerdas vocales a través de la boca, para realizar biopsias o quitar lesiones. La toma de biopsias se realiza en casos en los que el aspecto físico de una lesión no deja claro su diagnóstico o para confirmar tipo de la lesión.

- Reposo **absoluto** de la voz durante **10 días**, incluido murmullo. No se debe hablar en voz baja
- Se evitará, en la medida de lo posible “carraspear “con la garganta.
- Se recomienda humidificar las habitaciones de estancias prolongadas, tipo salón, dormitorio; para ello se puede poner botellas de agua cortadas, al objeto que la propia evaporación de la misma favorezca en aumento de humedad en la estancia
- No hay una dieta específica, se puede tomar todo aquello que se tolere, aunque está indicado tomar alimentos de consistencia blanda o pastosa, así como a temperatura ambiente o fría.
- Se recomienda realizar higiene bucal tras cada comida principal (cepillado de dientes y lengua, gárgaras con antisépticos o preparados tipo agua con limón).
- Ante la imposibilidad de poder comunicarse de forma verbal existen medidas que se puede adoptar para facilitar la comunicación, tipo cuadernos, pizarras,...
- El tabaco y el alcohol son sustancias lesivas para las cuerdas vocales; en el proceso de cicatrización su consumo es nefasto para la recuperación del tejido de su laringe.
- Cuando comience a hablar lo hará de forma suave, sin cuchichear, esto es imprescindible para que la recuperación de su voz sea óptima.

#### OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

**PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud