

Información para el Paciente

LAPAROSCOPIA GINECOLOGÍA

¿QUÉ ES?

La cirugía laparoscópica **ginecológica**, conocida comúnmente como **laparoscopia**, es una técnica **quirúrgica** mínimamente invasiva ya que permite **intervenir** a la paciente sin tener que abrir el abdomen practicando pequeñas incisiones.

¿Cuánto tiempo va a estar ingresada en el hospital?

El alta del hospital se autoriza el mismo día y se requiere de un acompañante. En algunos casos especiales, la salida se concede al día siguiente.

¿Cuánto tiempo después se puede continuar con las actividades diarias?

Durante las primeras 24 horas se debe guardar reposo. El segundo día, la paciente debe caminar y evitar largos periodos sin moverse. La mayoría de las pacientes restablece su vida normal entre el quinto y el décimo día, excluyendo levantar objetos pesados y realizar grandes esfuerzos, ejercicios o faenas laborales. La recuperación es mucho más rápida cuando la cirugía se realiza con la técnica de laparoscopia, porque la incisión es más pequeña.

¿Después de la cirugía se debe seguir una dieta especial?

Durante las primeras 6 a 24 horas, según la complejidad del procedimiento, la mayoría de los médicos prefiere que la paciente mantenga el ayuno; las necesidades alimenticias se suplen con sueros aplicados en la vena. Después de ese lapso la paciente sigue una dieta líquida y, al día siguiente, una dieta blanda, para luego reiniciar una dieta corriente.

Esto es categóricamente falso. Tanto la ligadura de los tubos como su remoción, son métodos quirúrgicos que interrumpen la permeabilidad del tubo de manera permanente e irreversible.

¿Es cierto que después de la cirugía se pueden presentar dolores de cabeza y de ovarios?

Esta cirugía carece de efectos posteriores en otras áreas. La presencia de estas molestias debe motivar una visita al médico, para determinar su verdadero origen.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud

¿Cuáles cuidados requiere la herida quirúrgica?

Es común que durante las primeras 24 horas la herida quirúrgica sea cubierta con una gasa, a manera de vendaje, que se coloca a presión para evitar sangrados.

Después, es fundamental dejar la herida al descubierto y lavarla dos veces al día, con agua y jabón. En algunas ocasiones, el médico puede recomendar alguna sustancia que propicie la cicatrización.

Por lo general, estas heridas son más pequeñas que las de una histerectomía o una cesárea y, por ello, tienden a cicatrizar más rápido y a evolucionar satisfactoriamente.

SALPINGECTOMIA Y VIDA SEXUAL

¿Cuánto tiempo después de realizada la laparoscopia se pueden mantener relaciones sexuales?

Uno de los objetivos de las citas posteriores al procedimiento es determinar cuándo se puede reiniciar la vida sexual.

Esto depende de la capacidad de cicatrización y recuperación de los tejidos de la paciente. Es común que la mayoría de las pacientes la reinicie entre los siete y quince días después.

OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud