

Información para el Paciente

ESFINTEROTOMÍA ANAL

¿QUÉ ES?

El tratamiento quirúrgico de elección es la esfinterotomía lateral interna. La **intervención** consiste en la sección controlada del esfínter **anal** interno que elimina la hipertonía del mismo, desapareciendo el dolor y consiguiendo la cicatrización de la **fisura** a los pocos días.

1. ALIMENTACIÓN:

- Se puede tomar toda aquella que se tolere, aunque es recomendable aumentar la ingesta de líquidos, de 1.5 l a 2 l de agua al día, así como de fibra (verdura, fruta, cereales integrales,...) para evitar el estreñimiento.
- Evitar la ingesta de comidas muy grasas y condimentadas.

2. CUIDADOS DE LA HERIDA:

- Realización de baños de asiento con Betadine solución jabonosa o con jabón de pH neutro y secado con toalla con ligeros toques, sin arrastrar, al menos 2 veces al día y siempre tras cada deposición.
- Revisión por médico de familia a las 24/48 horas.

3. OTRAS INDICACIONES:

- Evitar esfuerzos físicos, reposo relativo, favorecer deambulación.
- Evitar toma de laxantes, salvo prescripción facultativa.
- Toma de analgésicos según prescripción facultativa.
- Dormir boca arriba para hacer hemostasia (presión) sobre posibles puntos sangrantes.

OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud