

## Información para el Paciente

### HOLTER CARDIACO

Es una técnica diagnóstica que nos permite obtener un registro de la actividad y ritmo de su corazón durante un periodo de tiempo, que acostumbra a ser 24h. Nos permite diagnosticar posibles alteraciones que en un electrocardiograma normal no se podrían detectar.

Se le colocará un aparato que registrará el funcionamiento de su corazón durante todo un día, de forma ambulatoria. Se le indicará cuando ha de venir para su retirada **al día siguiente**.

El aparato irá conectado dentro de una cartuchera colgada de un cinturón que deberá llevar por encima del pantalón o falda, y que a la vez irá conectado con unos cables y unos parches adhesivos a su tórax, protegido con una malla y camiseta de algodón.

- Tome su medicación habitual a no ser que su médico le indique lo contrario. Traiga anotada su medicación habitual.
- No realice esfuerzos muy exagerados para evitar sudar y que los parches no se despeguen.
- Hacer vida normal, de un día activo, para poder ver cómo responde su corazón en las diferentes situaciones de la vida cotidiana.
- Ha de llevar un registro escrito de la actividad normal del día, de las situaciones que puedan alterar el ritmo. Esfuerzos, comidas, la hora que va a dormir. Anote también si ha tenido algún malestar o incidencia... Le entregaremos una hoja para que realice estas anotaciones, la debe entregar cuando venga a retirarse la cartuchera.
- Debe ir vestido con ropa cómoda. No lleve vestido, o combinación, en caso de llevar sujetador que sea ligero). Lleve un jersey o camisa que se pueda llevar por fuera de los pantalones o falda, y una camiseta interior de algodón.
- No se podrá duchar hasta que se le retire el aparato.
- Los resultados estarán disponibles pasada una semana - 10 días. Podrá solicitarlos a través del Portal del Paciente, siendo necesario que previamente cumplimente el Formulario de Contacto, indicando qué prueba solicita y que el motivo es FALTA DE INFORMACIÓN CLÍNICA.

Si desea recogerlo en el centro deberá solicitarlo rellenando un formulario solicitando la prueba. Disponemos de una hoja informativa en la cual se explica cómo debe realizar estos trámites.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud