

Información para el Paciente

PRUEBA DE ESFUERZO O ERGOMETRÍA

La prueba consiste en caminar por una cinta sin fin, realizando un registro continuo de la actividad del corazón y la tensión arterial durante el esfuerzo. Siempre estará acompañado por un médico y personal de enfermería para su control.

NORMAS A SEGUIR ANTES DE LA REALIZACIÓN DE UNA PRUEBA DE ESFUERZO

1. El día anterior a la prueba de esfuerzo

- Siga una alimentación normal.
- No realice ningún esfuerzo exagerado o inusual las 12 horas previas a la prueba.

2. El día de la prueba de esfuerzo:

- No fume.
- No tome bebidas alcohólicas estimulantes (café, bebidas de Cola, te...) ni alcohólicas desde 3 horas antes de la prueba.
- Puede tomar su medicación habitual, salvo que su médico le indique lo contrario.

3. Venir a la prueba con:

- Pantalones cortos, largos de deporte o de pijama. Las mujeres pueden venir con combinación o falda amplia.
- Recomendamos calzado deportivo o zapato plano con suela de goma.
- Traiga una toalla
- Traiga un listado de lo que toma actualmente



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud