

## Información para el Paciente

# INMUNOTERAPIA ESPECÍFICA CON ALÉRGENO

La vacuna o inmunoterapia es el tratamiento específico cuyo objetivo es mejorar o hacer desaparecer la alergia una vez finalizado el tratamiento. La duración variará entre 3 y 5 años según la respuesta.

Consiste en la administración por vía subcutánea de dosis en aumento de la sustancia que produce la alergia para normalizar la respuesta del sistema inmunitario.

- Se ha de administrar siempre en un centro sanitario. NUNCA en su domicilio, ya que no está totalmente exento de riesgos, pudiendo producir reacciones locales en la zona de inyección, o menos habitualmente de forma general.
- Es importante respetar los periodos entre cada inyección señalados en la cartilla de seguimiento. Si por cualquier causa retrasa la administración, indíquelo por si es necesario variar las dosis posteriores.
- Indique también cambios en su medicación habitual y enfermedades actuales (fiebre, infección respiratoria, crisis asmática, afección cutánea severa,...) o si ha recibido vacunas con virus vivos en los últimos 10 días.
- La vacuna se ha de conservar a la nevera, preferiblemente en la puerta, y NUNCA en el congelador.
- No olvide tramitar su receta con antelación, teniendo en cuenta que puede tardar en tener la vacuna entre 15 y 30 días.

### NORMAS PARA ACUDIR A INMUNOTERAPIA

- Deberá acudir asintomático y no haber precisado utilizar broncodilatadores (Ventolín®, Terbasmin® o Salbutamol) los 3 días previos. Si usted tiene una crisis de asma o asma inestable, no deberá vacunarse.
- No debe abandonar la medicación habitual.
- Después administrar la dosis, deberá esperar un mínimo de 30 minutos en observación para controlar si ha habido reacción.
- No debe hacer ejercicio físico ni tomar baños de agua caliente o saunas en las próximas 6 horas.
- Si apareciera una reacción local tardía en su domicilio: debe marcarla con un plástico transparente y llévelo a la próxima cita para valorarla dosis. Aplique hielo, no se rasque, y en caso necesario tome un antihistamínico.

Si está embarazada o piensa estarlo, deberá indicarlo para no iniciar el tratamiento. En caso de estar con dosis de mantenimiento no requiere modificar el tratamiento.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud