

Información para el Paciente

Cirugía de las Cataratas (NEVANAC)

RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS:

Para que se obtengan los resultados deseados necesitamos su colaboración. El día de la intervención debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Los pacientes usuarios de lentes de contacto deben interrumpir su uso durante 3 días antes de la intervención.
- No utilizar ningún tipo de maquillaje, crema en la cara o alrededor de los ojos, recomendamos limpieza de los párpados con toallitas oftálmicas OZONEST. También recomendamos que venga a la clínica sin colgantes y/o pendientes.
- Debe ducharse el día antes de la intervención o la misma mañana, si es posible, con Germisdin antiséptico PH4 (ISDIN) poniendo especial atención alrededor de los ojos y en la cara en general.
- Puede seguir su pauta habitual de medicación, y puede tomar un desayuno ligero, preferiblemente líquido, seis horas antes de la cirugía.
- Se rogaría que se limitase el número de acompañantes en la sala de espera a una o dos personas, en beneficio del bienestar y tranquilidad del paciente que será intervenido.

Tratamiento PREOPERATORIO:

PAUTA DE DILATACIÓN: Iniciar el día de la cirugía

Dosis pautada: FENILEFRINA CLORIIO

Dosis pautada: TROPICAMIDA COLIRIO

Instilar en el ojo que se va a operar 1 gota de cada colirio (no importa el orden), 2 veces antes de la hora que tenga programada la cirugía: 1 hora antes y 1/2 hora antes.

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS:

Para que se obtengan los resultados deseados necesitamos su colaboración. Después de la intervención debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Gafas oscuras para evitar que la luz solar le moleste durante las primeras 24 horas. No es necesario que las use en el interior de su domicilio y, si lo desea, puede cambiarlas por cualquier otra gafa de sol no graduada.
- Después de la intervención debe evitar movimientos bruscos y ejercicio físico durante los primeros 15 días, después ya podrá retomar sus actividades habituales, siempre que se lo confirme el oftalmólogo.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud

- Puede ducharse con precaución y ver la televisión o utilizar el ordenador, aunque es probable que note sensación de cansancio los primeros días.
- No podrá conducir los primeros días y en caso de tener que desplazarse en avión, no es aconsejable durante las primeras 48 horas.

Tratamiento POSTOPERATORIO:

Sólo en el ojo operado, empezando el mismo día de la intervención:

Dosis pautada: TOBRADEX COLIRIO

Una gota 3 veces al día, durante la primera semana.

Dosis pautada: OZONEST COLIRIO

Utilizar las gotas de lágrimas artificiales en caso de molestias

Dosis pautada: NEVANAC

Una gota, durante tres semanas. Concentración 0,3% (1 vez al día) por la mañana.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  **quirónsalud**