

Información al paciente

Insulinización

TÉCNICA DE INYECCIÓN

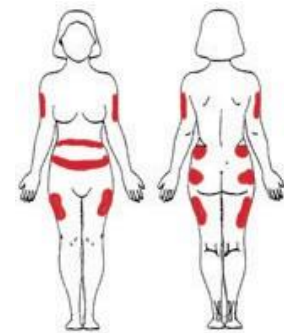
1. Coloque una nueva aguja al bolígrafo enroscándola.
2. PURGUE el bolígrafo. Debe comprobar que no hay aire y que la aguja no está obstruida. Marque 2 unidades y manteniendo el bolígrafo en posición vertical hacia arriba presione el botón y compruebe que salen gotas de insulina.
3. Marque en el dispositivo las unidades a administrar.
4. Prepare la zona de inyección, asegúrese que no esta castigada. Puede realizar un pellizco con los dos dedos índices y pulgar.
5. Coja correctamente el bolígrafo, asegurándose que podrá clicar al botón con facilidad.
6. Clave la aguja (90º) en la zona preparada e inyecte la dosis de insulina. Cuento hasta 10 antes de sacar la aguja de la piel.
7. Desenrosque la aguja y tape el bolígrafo. Recuerde que las agujas son de UN SOLO USO.

Es **IMPORTANTE** que se lave las manos y verifique la fecha de caducidad antes de inyectarse la insulina. Si el bolígrafo de insulina ha estado transportado o ha sufrido cambios de temperatura, debe comprobarse su estado.

ZONAS DE PUNCIÓN

La insulina se pincha en el tejido subcutáneo. Hay diversas zonas del cuerpo dónde se puede realizar la punción:

- Zona externa superior de las nalgas
- Vientre, dejando una zona libre alrededor del ombligo.
- Zona exterior de los brazos.
- Muslos, delimitando la zona que se encuentra entre la rodilla y las ingles. Mejor en la parte externa.



Es **IMPRESINDIBLE** cambiar las zonas de punción y realizar una buena rotación. Con el paso del tiempo pueden aparecer hipertrofias o lipodistrofias en la piel, eso dificulta mucho la absorción de la insulina.



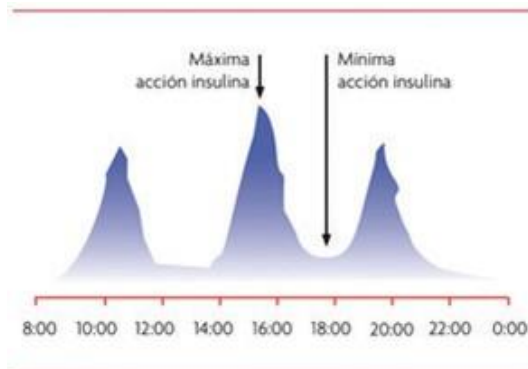
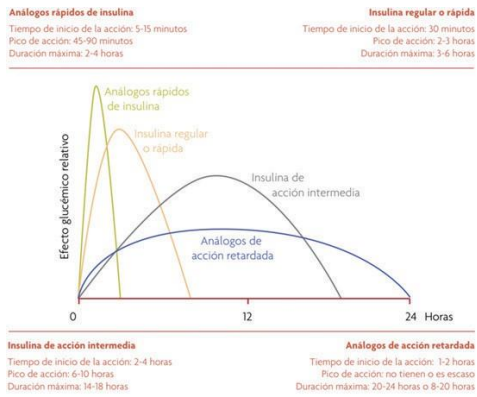
Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud

CONSERVACIÓN

El bolígrafo de insulina dura 1 mes a temperatura ambiente. La caja con el resto de los bolígrafos debe guardarse en la nevera en zonas sin riesgo de congelación.

¿CÓMO ACTÚA LA INSULINA?



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud

Hospital El Pilar

C/ Balmes, 271 - 08006 Barcelona - 93 236 05 00

Cita previa

900 301 013