

Normativa per a la Recollida de Mostres al Laboratori

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

1. Mostres d'orina

1.1 Examen bàsic, sediment, cultiu d'orina: orina puntual

Quan es llevi i abans d'orinar, renti's els genitals externs amb aigua abundant, sense sabó.

La recollida es farà en un *pot estèril de boca ampla i tap de rosca**. Reculli l'orina de la primera micció del matí descartant sempre el primer i l'últim raig.

Si és un nadó que porta bolquer, després de rentar-li i eixugar-li els genitals externs, posi-li una bossa d'orina pediàtrica per recollir l'orina d'una micció (vigili la bossa cada 15 minuts per comprovar si ha efectuat la micció). Posteriorment, introdueixi tota la bossa a un pot de boca ampla sense abocar-hi el contingut. Porti la mostra al laboratori al més aviat possible.

1.2 Orina de 24 hores

Es recull en *pots d'1,5 L** (habitualment es necessiten 1 o 2 pots/24 h). El dia abans d'anar al laboratori, quan es llevi, descarti la primera micció del matí. A partir de llavors, reculli tota l'orina del dia i de la nit i la primera micció del matí següent. **Guardi la mostra a la nevera durant la recollida.**

Nota: Les proves només seran vàlides si la recollida inclou **tota l'orina** d'un període exacte de 24 hores.

2. Mostres d'esput

2.1 Cultiu d'esput

Quan es llevi, renti's bé la boca amb aigua i sense dentífric. Reculli l'esput procedent d'una expectoració profunda (procurant que no sigui saliva) directament a un *pot estèril de boca ampla i tap de rosca**

Si es demana una mostra seriada, guardi les mostres a la nevera durant tres dies seguits i porti-les juntes al laboratori.

3. Mostres de femta

3.1 Coprocultiu, Estudi de Rotavirus, Antigen Helicobàcter Pylori, Elastasa o Digestió

Reculli una quantitat de femta de la mida d'una nou a un *pot estèril de boca ampla i tap de rosca**. Guardí-la a la nevera durant un màxim de 24 h abans d'entregar-la al laboratori.

3.2 Paràsits (tub tap verd) / Calprotectina (tub tap blau)

El laboratori li entregarà uns pots especials amb medi líquid per a la seva recollida. Amb l'ajuda de l'espàtula d'aquests pots, reculli una quantitat petita de femta, de la mida d'un pèsol aproximadament. En el cas dels paràsits, per augmentar les probabilitats de trobar-los, si n'hi ha, es recomana recollir mostres de tres deposicions diferents de dies alterns.



3.3 Sang oculta

No cal realitzar una dieta prèvia. Si té la menstruació, no pot realitzar la prova. Reculli una quantitat de femta de la mida d'una nou a *un pot estèril de boca ampla**. Guardi-la a la nevera durant un màxim de 24 h i entregui-la al laboratori al més aviat possible. Per augmentar les possibilitats de detecció es recomana recollir mostres de tres deposicions diferents.

3.4 Oxiürs (cinta de Graham)

La nit anterior a la recollida de la mostra, renti's bé els marges anals abans d'anar a dormir. Haurà de prendre la mostra al dematí, abans de rentar-se o defecar. Agafi cinta adhesiva transparent (celo) i pressioni la superfície adherent sobre tot el marge anal, sense introduir-la a dins. Enganxi la cinta sobre el portaobjectes de vidre facilitat i porti'l al laboratori en un sobre.

4. Mostres de semen

Cal que reculli el semen per masturbació a un *recipient estèril de boca ampla amb tap de rosca** (no utilitzi preservatiu).

- No utilitzi pomades vuit hores abans de la recollida de semen.
- Renti's el penis amb sabó i eixugui-se'l amb aigua abundant.
- Reculli el volum total de l'ejaculació.
- Si ha travessat un procés febril durant els últims 3 mesos, li recomanem que, abans de recollir la mostra, ho consulti amb un metge.

4.1 Estudi de Fertilitat (seminograma)

Guardi abstinència sexual de **tres a cinc dies** (no més de sis dies ni menys de tres). Cal que la mostra arribi al més aviat possible al laboratori (**consultar dies i hores d'entrega amb el laboratori**) i en cap cas passada 1 hora de la seva recollida.

Durant la conservació i transport de la mostra, mantingui el recipient a temperatura ambient (**no el refrigeri mai**).

4.2 Estudi Postvasectomia

Es recomana sol·licitar l'estudi com a mínim tres mesos després de la intervenció (aproximadament després de 15 ejaculacions).



4.3 Cultiu de Semen

Es recomana orinar abans de recollir la mostra i guardar la mostra a la nevera fins la seva entrega al laboratori en un pot estèril de boca ampla*.

5. Dietes especials: Catecolamines, Metanefrines, Àcid 5-Hidroxiindolacètic

Durant els 7 dies anterior a la prova, no prengui: te, cafè, plàtan, xocolata, vainilla, formatge, begudes carbonatades ni cap tipus de medicament, especialment de salicilats, medicació hipotensora i contrastes amb iode.

Eviti qualsevol tipus d'exercici físic no habitual. Eviti l'estrès (3 dies abans de prendre la mostra).

Si li han demanat una mostra d'orina, segueixi les normes per a la **recollida d'orina** 24 h indicades a l'apartat corresponent d'aquest fullet.

6. Test d'alé

6.1 Detecció de *Helicobacter pylori*

Caldrà que estigui dejú (sòlid i líquid) des de la nit anterior (de 12 hores com a mínim) i que hagi guardat repòs almenys els 10 minuts anteriors a la prova.

A més, caldrà que:

- No s'hagi sotmès a un rentat intestinal o endoscòpia no hagi pres antibiòtics de cap tipus almenys 4 setmanes abans de la prova.
- No hagi pres antisecretors àcids (com ara inhibidors de la bomba de protons, com l'omeprazole) almenys 2 setmanes abans de la prova.

No podem realitzar-li la prova si no ha informat el metge de la medicació que està prenent, si ha tingut una intervenció quirúrgica d'estómac (gastrectomia) o si pateix de gastritis crònica.

El temps total per a la realització de la prova és de 40 minuts.

6.2 Intolerància a la lactosa (o altre sucres)

Durant les 24 h anteriors, realitzi una dieta lliure de d'hidrats de carboni, i d'aliments rics en fibra o de digestió difícil (cereals, mongetes, pastissos, pomes, ceba, col, pa fresc fornejat, etc.).

Haurà d'estar dejú des de la nit anterior (de 12 h com a mínim), i no podrà fumar ni realitzar cap esforç físic almenys 1 hora abans d'ingerir el substrat i durant el temps que duri la prova.

Tampoc podrà prendre medicaments laxants ni presentar diarrea els dies anteriors a l'anàlisi.

Caldrà que, almenys les 4 setmanes anteriors:

- No s'hagi sotmès a un rentat intestinal o endoscòpia;
- No hagi pres antibiòtics de cap tipus.

Li recomanem que faci glopeigs bucal abans de la realització de la prova.

Durant la prova, no es pot menjar ni mastegar xiclet (pel seu contingut en sorbitol).

El temps total per a la realització de la prova és de 4 hores.

Cal aplicar aquestes condicions preanalítiques a qualsevol prova funcional d'alé.

**Els pots per a la recollida de mostres estan en venda en les farmàcies o disponibles al laboratori.*

Laboratori Hospital El Pilar

Balmes 271, 08076, Barcelona, Planta - 1

labo.cpilar@quironsalud.es

Horari extraccions:

Dilluns a divendres de 7.30 a 19 h, dissabtes de 8 a 11 h

Sol·licitar Cita prèvia a través de <https://www.quironsalud.es/pilar> o trucant al 93.236.05.06

Consultar al laboratori en cas de sol·licitud de proves especials



Accedeix online als teus resultats i gestiona les teves cites a l'àrea "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es o a la nostra App.

DESCÁRGATE LA APP



Cita prèvia

900 301 013

 quironsalud.es

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

C/ Balmes, 271
08006 Barcelona
93 236 05 00

Quirónsalud, la salut persona a persona.

Més de 150 hospitals, instituts i centres mèdics dedicats a la teva salut.