

Normativa para la recogida de muestras en el laboratorio

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

1. Muestras de orina

1.1 Examen básico, sedimento, cultivo de orina: orina puntual

Al levantarse y antes de orinar, lavar los genitales externos con agua abundante, sin jabón.

La recogida se hará en un *frasco estéril de boca ancha y tapón de rosca**. Recoger la orina de la primera micción de la mañana despreciando siempre el primer y último chorro.

Si es un niño que lleva pañal, después de lavar los genitales externos y secarlos, colocar una bolsa de orina pediátrica para recoger la orina de una micción (vigilar cada 15 minutos la bolsa para comprobar si ha efectuado la micción). Posteriormente colocar toda la bolsa en un frasco de boca ancha sin verter el contenido. Llevar la muestra al laboratorio lo antes posible.

1.2 Orina de 24 horas

Recoger en *frascos de 1.5 L** (habitualmente se precisan 1 o 2 frascos/24h). El día antes de ir al laboratorio, al levantarse, despreciar la primera micción de la mañana. A partir de este momento recoger toda la orina del día y de la noche y la primera micción de la mañana siguiente. **Conservar la muestra en la nevera durante su recogida.**

Nota: las pruebas sólo serán válidas si la recogida incluye **toda la orina** en un periodo exacto de 24 horas.

2. Muestras de esputo

2.1 Cultivo de esputo

Al levantarse, lavar bien la boca con agua y sin dentífrico. Recoger el esputo procedente de una expectoración profunda (procurando que no sea saliva) directamente dentro de un *frasco estéril de boca ancha y tapón de rosca**

Si se solicita una muestra seriada, durante tres días seguidos, conservar las muestras en la nevera y llevarlas a la vez al laboratorio.

3. Muestras de heces

3.1 Coprocultivo, Estudio de Rotavirus, Antígeno Helicobacter pylori, Elastasa o Digestión

Recoger una cantidad de heces del tamaño de una nuez en un *frasco estéril de boca ancha con tapón de rosca**. Conservar en nevera un máximo de 24h antes de entregar al laboratorio.

3.2 Parásitos (Tubo tapa verde) / Calprotectina (Tubo tapa azul)

El laboratorio le entregará unos botes especiales con medio líquido para su recogida. Con ayuda de la espátula de dichos botes, recoger una pequeña cantidad de heces, del tamaño de un guisante aproximadamente. En el caso de los parásitos, para aumentar las probabilidades de encontrarlos, si los hay, se recomienda recoger muestras de tres deposiciones distintas en días alternos.



3.3 Sangre oculta

No es necesario realizar una dieta previa. Si se tiene la menstruación no se puede realizar la prueba. Recoger una cantidad de heces del tamaño de una nuez en un *frasco estéril de boca ancha**. Conservar en nevera un máximo de 24h y entregar lo antes posible al laboratorio. Para aumentar las posibilidades de detección se recomienda recoger muestras de tres deposiciones distintas.

3.4 Oxiuros (cinta de Graham)

La noche anterior a la recogida de la muestra, lavar bien antes de ir a dormir los márgenes anales. La toma de muestra se realizará por la mañana antes de lavarse o defecar. Cogor cinta adhesiva transparente (celo) y presionar la superficie adherente sobre todo el margen anal, sin introducirla dentro. Enganche la cinta sobre el portaobjetos de vidrio facilitado y llevarlo al laboratorio en un sobre.

**Botes de venta en farmacias o disponibles en el laboratorio.*

4. Muestras de semen (seminograma)

El semen debe ser recogido por masturbación en un *recipiente estéril de boca ancha con tapón de rosca** (no utilizar preservativo).

- No utilizar pomadas ocho horas antes de la recogida de semen.
- Lavar el pene con jabón y aclarar abundantemente con agua.
- Recoger el volumen total de la eyaculación.
- Si ha sufrido un proceso febril en los últimos 3 meses, se recomienda consultar con su médico antes de recoger la muestra.

4.1 Estudio de Fertilidad

Guardar abstinencia sexual de **tres a cinco días** (no más de seis días ni menos de tres). La muestra debe llegar lo antes posible al laboratorio (**consultar días y horas de entrega con Laboratorio**) y en ningún caso pasada 1 hora de su recogida.

Durante la conservación y transporte de la muestra mantener el recipiente a temperatura ambiente (**no refrigerar nunca**).

4.2 Estudio Postvasectomía

Se recomienda solicitar el estudio como mínimo tres meses después de la intervención (aproximadamente después de 15 eyaculaciones).



4.3 Cultivo de Semen

Se recomienda orinar previamente a la recogida de muestra y conservar la muestra en nevera hasta su entrega al laboratorio en un *frasco estéril de boca ancha**.

5. Dietas especiales: Catecolaminas, Metanefrinas, Ácido 5-Hidroxiindolacético

Durante 7 días antes de la prueba no ingerir: té, café, plátano, chocolate, vainilla, queso, bebidas carbonatadas ni ningún tipo de medicamento especialmente de salicilatos, medicación hipotensora y contrastes con yodo.

Evitar cualquier tipo de ejercicio físico no habitual. Evitar el estrés (3 días antes de la toma de muestra).

Si se solicita en muestra de orina, seguir las normas para la **recogida de orina** 24 h, indicadas en el apartado correspondiente de este folleto.

6. Test aliento

6.1 Detección de *Helicobacter pylori*

Estar en ayunas (sólido y líquido) desde la noche anterior, como mínimo 12h, y en reposo durante al menos 10 minutos antes de la prueba.

Como mínimo:

- 4 semanas antes no haber sido sometido a un lavado intestinal o endoscopia ni haber tomado antibióticos de ningún tipo.
- 2 semanas antes no haber tomado antisecretores ácidos (como inhibidores de la bomba de protones, ej. Omeprazol)

No podrá llevarse a cabo la prueba si no ha informado al médico de la medicación que está tomando, si ha tenido una intervención quirúrgica de estómago (gastrectomía) o si sufre gastritis crónica.

El tiempo total para la realización de la prueba es de 40 minutos.

6.2 Intolerancia a la lactosa (u otros azúcares)

Durante las 24 h antes realizar una dieta libre en hidratos de carbono, alimentos ricos en fibra o de difícil digestión (cereal, judía, pasteles, manzanas, cebolla, col, pan fresco horneado, etc.).

Estar en ayunas desde la noche anterior, como mínimo 12 h, abstenerse de fumar y de realizar cualquier esfuerzo físico, al menos 1 hora antes de la ingestión del sustrato y durante el tiempo que dure la prueba.

No tomar medicamentos laxantes y no presentar diarrea los días previos al análisis.

Como mínimo 4 semanas antes:

- No haber sido sometido a un lavado intestinal o endoscopia.
- No tomar antibióticos de ningún tipo.

Se recomienda realizar enjuagues bucales antes de la realización de la prueba.

Durante la prueba, no se puede comer ni masticar chicle (por su contenido en sorbitol).

El tiempo total para la realización de la prueba es de 4 horas.

Estas condiciones pre-analíticas deben aplicarse a cualquier prueba funcional de aliento.

Laboratorio Hospital El Pilar

Balmes 271, 08076, Barcelona, Planta - 1

labo.cpilar@quironsalud.es

Horario extracciones:

Lunes a viernes de 7.30 a 19 h, sábados de 8 a 11 h

Solicitar Cita previa: <https://www.quironsalud.es/pilar>
o llamando al 93 236 05 06

Consultar al laboratorio en caso de solicitud de pruebas especiales.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

DESCÁRGATE LA APP



Cita previa

901 500 501



quironsalud.es

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

C/ Balmes, 271
08006 Barcelona
93 236 05 00

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 150 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.