



Tengo EPOC ¿cómo puedo mejorar mi dieta?

Miércoles 12 de junio, a las 11:30 h.

Sala Severo Ochoa
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

También se puede participar por videoconferencia en el siguiente enlace

<https://streaming.formacion4h.es/>

Usuario: **hufjd** | Contraseña: **kZp4Q8XW**

Programa:

Dr. Felipe Villar Alvarez.

Servicio de Neumología

Bienvenida a la Jornada

Dra. Martha Vidal Ortola.

Servicio de Neumología

¿Por qué es importante la nutrición en pacientes con EPOC?

Dra. Carmen Aragón Valera. Dña. Cristina Calderón Sánchez.

Servicio de Endocrino y Nutrición

- **Cómo es una dieta equilibrada y saludable**
- **Enriquecimiento proteico y calórico**
- **TIPS para mejorar pérdida de apetito, plenitud precoz, disnea con las comidas, mal sabor por las secreciones...**
- **Cómo puedo adaptar mi dieta si tomo suplementos orales**
- **Ejemplos prácticos de cómo elaborar dietas- menús**

Dra. María Guerrero Fontana. Dña. Cristina Vivanco López.

Comisión Disfagia. Servicio de Rehabilitación.

- **Breve explicación de la disfagia**
- **Texturas, medidas higiénico-dietética**
- **Taller práctico de cómo adaptar la dieta en pacientes con disfagia**



Portal del Paciente Quirónsalud

Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en quironsalud.com o en nuestra App.



Hospital Universitario

Fundación Jiménez Díaz

Grupo  **quirónsalud**