




Enfermedad Renal Crónica

Estimado paciente,

Desde el **Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Rey Juan Carlos** trabajamos para promocionar la salud renal. Para ello, ponemos a su disposición en su Portal del Paciente estos breves videos informativos en los que explicamos la función que los riñones realizan en nuestro cuerpo, qué podemos hacer para mantenerlos sanos y cuáles son las consecuencias de que los riñones se dañen, como un envejecimiento acelerado. **Esperamos que le resulten de interés y utilidad.**

1. [La enfermedad renal crónica](#) 
2. [¿Para qué sirven los riñones?](#)
3. [¿Qué es la enfermedad renal crónica?](#)
4. [¿Cuáles son las consecuencias de la enfermedad renal crónica?](#)
5. [¿Cómo sabemos que los riñones están dañados?](#)
6. [¿Por qué se dañan los riñones?](#)
7. [Prevalencia de la enfermedad renal crónica](#)
8. [¿Qué es el Programa de Salud Renal?](#)
9. [¿Cómo puedo cuidar mis riñones? Consejos](#)

