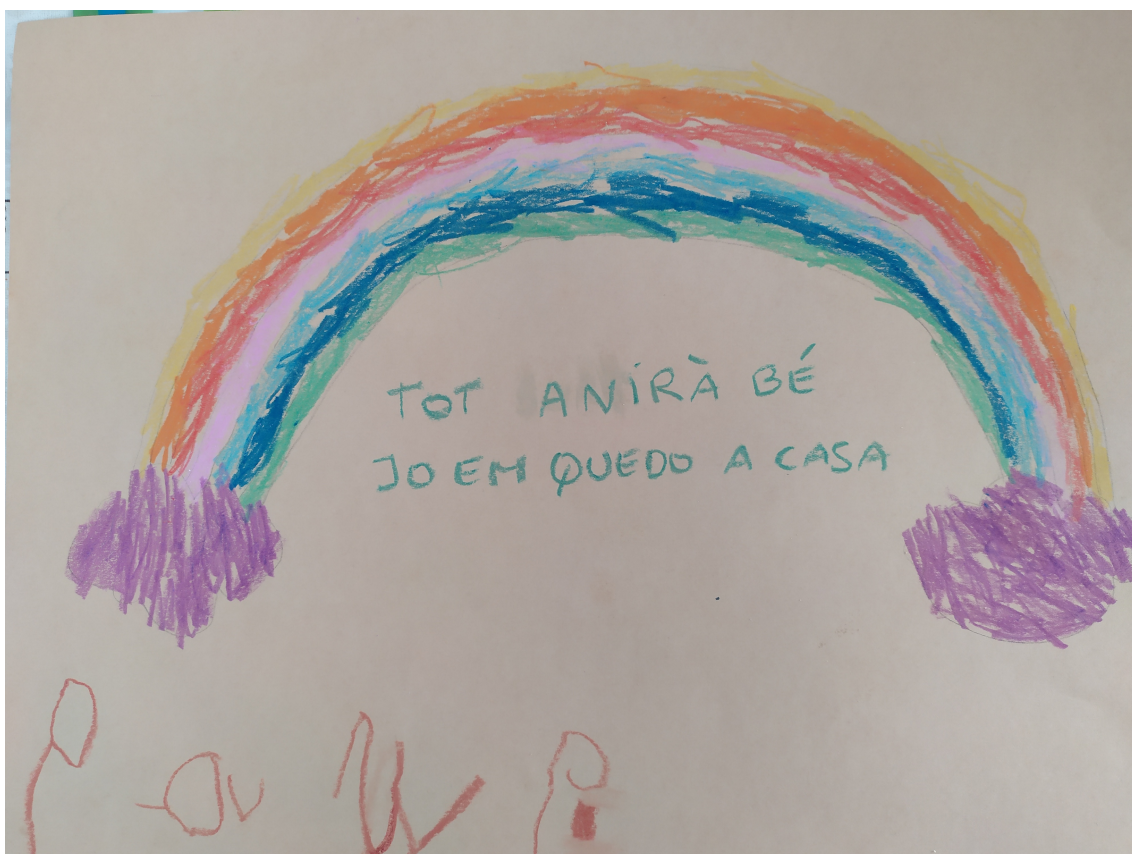


Els hospitals de Quirónsalud a Catalunya hem ha posat en marxa una iniciativa perquè totes les persones que vulguin ens facin arribar al correu [noestassol@quironsalud.es](mailto:noestassol@quironsalud.es) cartes, missatges, dibuixos per acompanyar i donar suport als pacients ingressats que es troben en aïllament per la COVID19 així com al personal sanitari que està al peu del canó en aquesta emergència sanitària.

Aquí teniu algunes de les cartes que ens han fet arribar



Querido tú,

Estoy convencida que no está siendo fácil, pero eres un/una valiente y sin conocerte te admiro profundamente.

¡Todo va a salir bien!

No sé si conoces el significado de la palabra resiliencia pero me parece muy adecuada para este momento:

**Resiliencia:**

La resiliencia es la capacidad de hacer frente a las adversidades de la vida, transformar el dolor en fuerza motora para superarse y salir fortalecido de ellas.

Dicho esto, sin duda eres una persona resiliente.

Aquí fuera está todo tranquilo. Todos, por vosotros, estamos confinados en casa.

Esperamos de corazón que os pongáis buenos y pensamos Mucho En vosotros.

Cuando pase esto espero que se celebre una gran fiesta!

Con música, luces, baile, comida (mucho comida) y bebida. Y gente feliz, sonriendo y aplaudiendo a los héroes. Que sin duda sois vosotros y el personal sanitario.

**¿Sabes por qué el portal del ángel de Barcelona se llama así?**

A principios del siglo XV, cuando San **Vicente Ferrer** regresaba de predicar en la comarca del Vallés seguido de una gran muchedumbre, llegó al portal y, a punto de entrar en la ciudad, vio encima de él, un ángel con una espada en la mano como si guardase el acceso. El santo le preguntó quien era y que hacía allí y el ángel respondió que custodiaba la ciudad por orden del Altísimo. El hecho causó gran sensación y aumentó sobremanera la fama del santo entre los barceloneses.

Pocos años después, una gran epidemia azotaba la ciudad y las autoridades no encontraban la manera de acabar con ella. Se les ocurrió entonces pedir ayuda y protección a aquel ángel que por encargo divino se dijo protector de Barcelona.

Prometieron que si detenía la epidemia construirían una capilla en el mismo sitio donde se había situado al pasar **san Vicente**. La epidemia empezó a disminuir y pronto desapareció. Desde entonces el lugar tomó el nombre de Puerta del Ángel. Los Consejeros hicieron construir la capilla, tal como prometieron y colocaron en ella una imagen del ángel de gran tamaño en el lado exterior de la puerta y debajo de una cubierta hicieron pintar una escena alusiva a la tradición. Esta pintura se conservó hasta que se derribaron las murallas.

Actualmente, como sabrás, ya no hay muralla, pero sigue estando el ángel custodio. !!! te reto a que cuando salgas de aquí vayas a buscarlo, y lo encuentres. No es el real, puesto que el original está en Hostafrancs y quedó bastante destrozado durante la Guerra Civil, por eso lo tienen ahí. el actual es neoclásico lo hizo un escultor madrileño y lo regaló a la ciudad, y ahí está!

Espero haberte distraído.

La próxima carta te explico porque decimos: "Estar en La Luna de Valencia"

Un saludo y mucho ánimo

Silvia

---

Hola, me llamo Laura, estoy casada, vivo en Barcelona y tengo 3 hijos. Ahora mismo estoy en casa desde el jueves pasado con mi marido e hijos. He cerrado mi negocio, un gabinete psicopedagógico . Ahhh no te lo he dicho , perdona!!! Soy psicóloga. Ayudo a la gente mayor a preservar su memoria, atención, lenguaje...me chifla mi trabajo. Por las tardes ayudo a niños con dificultades del aprendizaje, y también me encanta.

Pero ahora lo importante eres tú!

Quiero que sepas que no estas sólo, somos muchos los que cada día pensamos y rezamos por vosotros., los que estáis ingresados.

Cada día estás en mi pensamiento y te acompañaré en este camino hasta que salgas del hospital y te recuperes!

Aunque no puedas notarlo quiero que sepas que tengo tu mano cogida.

Un beso enorme.

---

Soy apasionada por la fotografía y cada día intento colgar fotos para las personas que les gusta la ciudad, la fotografía y el Arte. Es abierta por si os ayuda a no pensar tanto en este mal.

Estoy en Instagram:

@richaudandco

Ánimo y fuerza para todos



Ada y Alain

---

Hola me llamo Bruno, tengo 9 años y estoy en casa desde que cerraron mi cole. Tengo un perro muy juguetón que se llama cosco porque se da muchos coscorriones. Tengo 2 hermanas que me ayudan cuando lo necesito . Me gusta el básquet i de mayor estaré en la NBA.

Se que te encuentras mal así que rezo por ti para que te cures muy pronto y puedas estar con tu familia. En los momentos que estés muy triste piensa en cosas bonitas i sobretodo recuerda que no estas solo en esto. Te estaré esperando para hacer un partido de básquet.

Un fuerte abrazo y muchos ánimos.

---

Hola me llamo Greta, tengo 11 años y me gusta mucho jugar a tenis y se me da muy bien, hago clases de tenis en el Jesús María con una amiga .Tengo un hermano y una hermana (Bruno y Valentina)yo soy la mayor de los tres.  
Te quería recordar que no estás solo en esto nosotros siempre estaremos ahí para ayudarte en lo que necesites y aunque ahora no puedas ver a tu familia o amigos espero que leyendo esta carta te diviertas un rato.Y. además todos aquellos que te quieren están rezando por ti para que tu y todos se mejoren y así podamos volver a ir al cole, salir fuera etc. Espero que te mejores pronto y recuerda que tu estas siendo muy muy valiente porque tú estás luchando por un virus y estoy segurísima que si sigues así te pondrás bien pronto.  
Un abrazo mejórate , estamos juntos en esto.¡FELICIDADES POR SER TAN VALIENTE!  
Hasta pronto ya nos veremos vale.ADIOS!!!  
Greta Roca.

---

**Querido, me llamo Laia,**

**Te escribo esta carta para darte fuerza y amor. Estás siendo un GUERRERO inigualable.**

**Lo estás haciendo muy bien, solo tienes que aguantar un poquito más y pronto volverás a casa con tus seres queridos, a los que más quieres.**

**Aguanta por ellos: te esperan para abrazarte y reír juntos. Están muy orgullosos de lo bien que lo estás haciendo y te envían todo el amor que puedas imaginar. Eres ejemplo para todos.**

**CONFÍA. Todo saldrá bien y pronto estaréis juntos. Te quieren tanto..., me lo ha dicho un pajarito!!!! Cuando leas esto piensa en ellos, porque ellos no dejan de pensar en ti.**

**¡¡¡¡TE AMAN con todas sus fuerzas, SIEMPRE!!!!**

---

Querido desconocido /a

Te escribo porque aunque ahora estés solo y sin contacto con tu familia cercana , quiero que sepas que España esta muy pendiente de todos ustedes y

deseando que mejoren y vuelvan a casa .

Sabemos que los sanitarios se están dejando la piel en los hospitales y por eso nos acordamos todos los días y salimos a aplaudir , para reconocerles su trabajo .

Para que te hagas una idea , todos colaboramos quedándonos en casa y así no damos más trabajo a los médicos , salimos lo justo al supermercado y a la farmacia , pero solo cuando hace falta , a partir de ahora además enviamos estos mensajes de ánimo.

Parece que a partir de mañana ya empieza a llegar mucho material para todos , para que todos estén mejor atendidos y los sanitarios trabajen bien



protegidos y así un día más es un día menos .

Me llamo Ana y vivo en Las Palmas de Gran Canaria , y aunque aquí no tenemos los peores datos , si que tuvimos un hotel entero aislado por los primeros contagios y demostramos cómo somos capaces de empatizar y solidarizarnos con los que nos necesitan .

Espero que cuando todo pase y te recuperes nos visites , mucha gente vive del turismo y ahora lo están pasando mal , por no decir que nuestras islas son un paraíso que enganchan y nuestras papas arrugadas con mojo curan todos los



males

Este mensaje va también para esa persona que te lee este mensaje , que tiene toda mi admiración por su trabajo y dedicación en esta dura crisis , y que dedicar parte de su tiempo a animarte y cogerte de la mano es de héroes .

Mucho ánimo a todos . Todo irá bien

---

HOLA !

Estoy en mi casa como casi todo el mundo estos días. Mi marido está en el hospital trabajando para vosotros. Es epidemiólogo. Trabaja 7 días a la la semana desde que empezó esto. Yo no puedo salir de casa por mantener la distancia social . Solo puedo ir al supermercado más cercano o a la farmacia. Paso mi tiempo limpiando en casa, hablando con mis amigos y familiares por teléfono y cocinando "manjares" para mi marido!! Él está tan cansado cuando llega del hospital por la noche que vi que no cenaba....iba directamente a la cama. Empecé a hacerle sus comidas preferidas.....un día una paella, otro día lentejas con todo, butifarra, chorizo y todo, otro día

espárragos frescos con champiñones fritos con ajo.. Ahora cena cada noche antes de ir a dormir.

Creo que todos tenemos que hacer nuestra parte para ganar esta batalla.....vosotros en el hospital, aguantar y tener esperanza, nosotros mantener la calma y el ánimo y tener paciencia, los médicos dejar la piel como están haciendo con la seguridad de que esto terminará tarde o temprano.

Ánimo!!!! Somos muchísimos que pensamos en vosotros y os deseamos lo mejor. Con todos luchando, ganaremos esta batalla.

Que sepa que hay alguien pensando en ti.

---

Per a la gent que esteu passant per aquesta situació dir-vos que tot és pot superar i que no esteu sols.

La meva situació és confinada a casa amb la meva àvia de 73 anys estem les dos sanes i això és lo més important.

Se que és pesat i difícil aquesta situació però amb calma i confiança ho superarem.

Desde aquí os envío molts ànims i força perquè os milloreu i teniu tot el nostre suport



□.

---

Hola amiga /o

Me llamo Manuel Olivares y he visto la petición de escribir a gente de este hospital y aquí te envío mis palabras de animo y un fuerte abrazo.

Me hago cargo de tu situación, no es fácil soportarla en estos momentos, me hago cargo, créeme, pero piensa que estás en las mejores manos para recuperarte.

Si yo estuviera en tu lugar, me gustaría q alguien me enviara un abrazo y unas palabras de ánimo. Aquí van las mías.

Recuerda q todo el mundo estamos afectados pero que afortunadamente aquí en España tenemos la mejor Sanidad de Europa, eso no es casualidad y la tercera mejor de todo el planeta. Con lo cual estas en las mejores manos, no lo dudes. Pensar en esto te ayudará a recuperate.

Nuestro personal sanitario es excelente y se están dejando el alma en ayudarnos a toda la sociedad. Son de facto nuestros ángeles de la guardia o nuestros guardianes de la salud. Son nuestros héroes xq se juegan su salud para curarnos a nosotros.

Piensa también que dentro de poco estarás en casa sana/o y salva/o y seguirás disfrutando de buena salud de nuevo.

Piensa en cosas positivas, estimulantes, constructivas y edificantes. Aferrate a imágenes agradables, desecha todo lo negativo y fortalece tu mente.

Esto no es fácil, lo sé. Es difícil, a veces muy difícil, los toros se ven mejor desde la barrera, lo sé. Repito, es difícil pero hay q esforzarse en lo posible y pensar que lo mismo que muchos pacientes han sido dados de alta, tu también lo serás.

Ánimo, amiga/o, !!! y muuuucho ánimo!! .

Una abrazo y a recuperase pronto.

Manuel

---

Hola, avui és diumenge. Acabo de fer una olla de caldo i una cassola de macarrons. És el menjar per casa fins dimecres...jo sí he d'anar a treballar, treballo a una empresa càrnica on fem butifarres i embotits. Estem desbordats. Tan de bon te'n pogués portar una mica...normalment aquí no hi posen gaire



sal (gens!!! ) i segur que seria més bona. El meu marit li han fer un ERTTO, acomiadat temporalment mentre duri tot això. Tinc dues filles, una de 4 anys que dona guerra tot el dia per casa i una que viu a Igualada amb la seva mare ( és filla del primer matrimoni del meu marit) i no la podem veure perquè com deus saber Igualada està confinat. Així que aquestes setmanes també son una mica extranyes per mi.

No sé gaire bé què dir-te però com que estàs aquí sense la família penso que veure que va passant a fora potser t'anima. Hi ha de tot: amb la colla d'amigues fem reptes pel grup de whatsapp: aquest cap de setmana tocava fer una foto



de la portada d'una pel.lícula...saps què he fet? li he demanat al meu marit que m'ajudés i ens hem disfrassat de núvies imitant una peli que es deia Guerra de novias. La meva fills ens ha fet uns rams de flors i au! Encara no sé si he guanyat, estem fent les votacions ara, mentre escric. Hem rigut molt preparant-ho i m'ha demanat que li faci 1000 fotos vestit de núvia ☐☐♀☐. Aquest home encara em sorprèn!!

Demà us torno a escriure. Descansa, deixa't cuidar i molta força! Tot anirà bé. Tenim els millors sanitaris, t'ho dic jo que en tinc a la família.

Noe

---

Hola, no importa cual sea mi nombre o a qué me dedique. Aquí los protagonistas sois vosotras y vosotros. Todos los excelentes profesionales que tenemos en nuestra ciudad y que estáis al pie del cañón día tras día luchando por todos los enfermos

Que hay.

No tengo palabras suficientes para agradecer vuestra generosidad y valentía enfrentándoos al #asquerosovirus# en situaciones precarias.

Gracias por estar dispuestos/as a arriesgaros x nosotros. Gracias por vuestro cariño y dedicación. Gracias por vuestras muestras de cariño y palabras de aliento. Gracias por tantas cosas!!!

Sabéis una cosa? SOIS IM-PRE-SIO-NAN-TES

---

Hola me llamo Greta, tengo 11 años y me gusta mucho jugar a tenis y se me da muy bien, hago clases de tenis en el Jesús María con una amiga .Tengo un hermano y una hermana (Bruno y Valentina)yo soy la mayor de los tres.

Te quería recordar que no estás solo en esto nosotros siempre estaremos ahí para ayudarte en lo que necesites y aunque ahora no puedas ver a tu familia o amigos espero que leyendo esta carta te diviertas un rato.Y. además todos aquellos que te quieren están rezando por ti para que tu y todos se mejoren y así podamos volver a ir al cole, salir fuera etc. Espero que te mejores pronto y recuerda que tu estas siendo muy muy valiente porque tú estás luchando por un virus y estoy segurísima que si sigues así te pondrás bien pronto.

Un abrazo mejórate , estamos juntos en esto.¡FELICIDADES POR SER TAN VALIENTE!

Hasta pronto ya nos veremos vale. ADIOS!!!

Greta Roca.

---

Hola compañeras y compañeros,

Tengo constantemente presente el tremendo esfuerzo que estáis haciendo y las angustias que debéis estar pasando. Desde luego, no estáis solos!!

Mucha fuerza, y mucho ánimo!

Esto pasará!

Un fuerte abrazo

**Dr. Vicente Molina**  
**Pediatra**  
Hospital Universitari Dexeus

---

Bon dia

Avui és 24 de març de 2020

I s'ha llevat ventós. Un vent de moment suau que s'ha endut gairebé tots els núvols I que fa voleiar els tendals dels pisos del davant.



Sóc la Mati, tinc 41 anys. Sóc pediatra i mare de 4 criatures. T'escric des de Les Corts, molt a prop teu. Veig l'hospital desde la finestra de casa i, a més, treballo aquí. Així que et tinc molt present. **ESTÀS AÏLLAT, però NO ESTÀS SOL.**

Mentre t'escric això contemplo algún nuvolet blanc i despistat que el vent fa córrer pel cel. Ells rai, que poden córrer, com si això no anés amb ells. I deixar anar un ruixat aquí i allà per refrescar l'ambient.

A tu t'agrada córrer? I passejar? Això de sortir a córrer com si t'hi anés la vida, mai no ho he entès. Però hi ha d'haver gent per tot, oi? Jo sóc més de **PASSEJADES**, de fer un volt tranquil.

Quan passejo per Barcelona m'agrada mirar amunt. Un dia em clavaré una patacada, diu la meva mare! I potser té raó. Però no ho puc evitar. Veure els frisos i les escultures de les cases, per exemple de Rambla Catalunya, és molt interessant. T'hi has parat mai a mirar-les? N'hi ha que semblen un museu de tantes coses com tenen !

Al carrer, davant de casa hi ha dos pollancre, tan alts que arriben fins al 4rt pis. I que en dies de vent, com avui, sembla que dancin i s'estirin per mirar per les finestres de les cases i saludar els veïns que són a dins. Perquè aquests dies, molts veïns i veïnes estem a casa. Sabem que és molt important. I només sortim quan és **IMPRESCINDIBLE**, per **CUIDAR-TE**.

Aviat començaran a venir les **orenetes**. Encara no n'he vist cap aquest any. Però són sempre un senyal que s'acosta el bon temps. I m'agrada la sensació que tinc quan veig la PRIMERA. És com si algú em digués a cau d'orella... pst, que ja ve l'estiu, els dies s'allarguen, farà caloreta i podrem sortir a les terrasses a fer l'aperitiu i a xerrar amb els veïns del barri i els amics.

Tu ets més de terrasseta amb gent o de banc solitari? De vegades ve de gust estar tranquil, veient passar la gent, oi?. És curiós com, amb un trosset de conversa o una imatge, arribem a fer-nos tota una història de la vida d'algú. I et solidaritzes amb aquella mare que té la criatura plorant desde que l'has vist sortir per la cantonada, o rius amb l'acudit d'un grup de nois que passa per davant i penses, qui deu ser aquella senyora que va amb el carro de la compra a vessar? Potser té la família a dinar diumenge i els vol fer un àpat que recordin sempre.

**AVIAT**, molt aviat, **PODREM SORTIR**. I passejar per carrers i places. I potser ens creuarem i tot, sense saber que JO he escrit aquesta carta i que TU l'has llegit. Però fins aquell dia, tingues molt present que **NO ESTÀS SOL**. Que **JO PENSO EN TU**. I, com jo, molts altres que us escriuen, que us envien dibuixos, que es preocupen perquè, **ENTRE TOTS, ENS EN SORTIREM**.

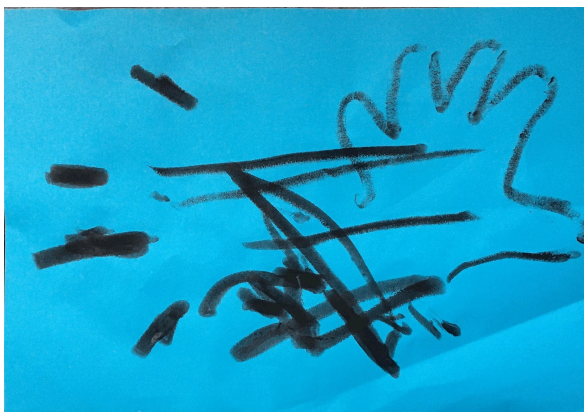
Un privilegi poder escriure't. Moltíssimes gràcies per llegir-ho. Espero haver-te distret una estona.

Fins aviat

---

Us enviem aquests dibuixos de la meva filla Valentina de 2 anys.  
El vermell representa els virus i nosaltres que els estem eliminant, els blaus són el seu pare que és metge internista i els roses són un "xaropet" per curar el virus.  
Esperem que us facin companyia i us animin.  
Molts ànims!!!

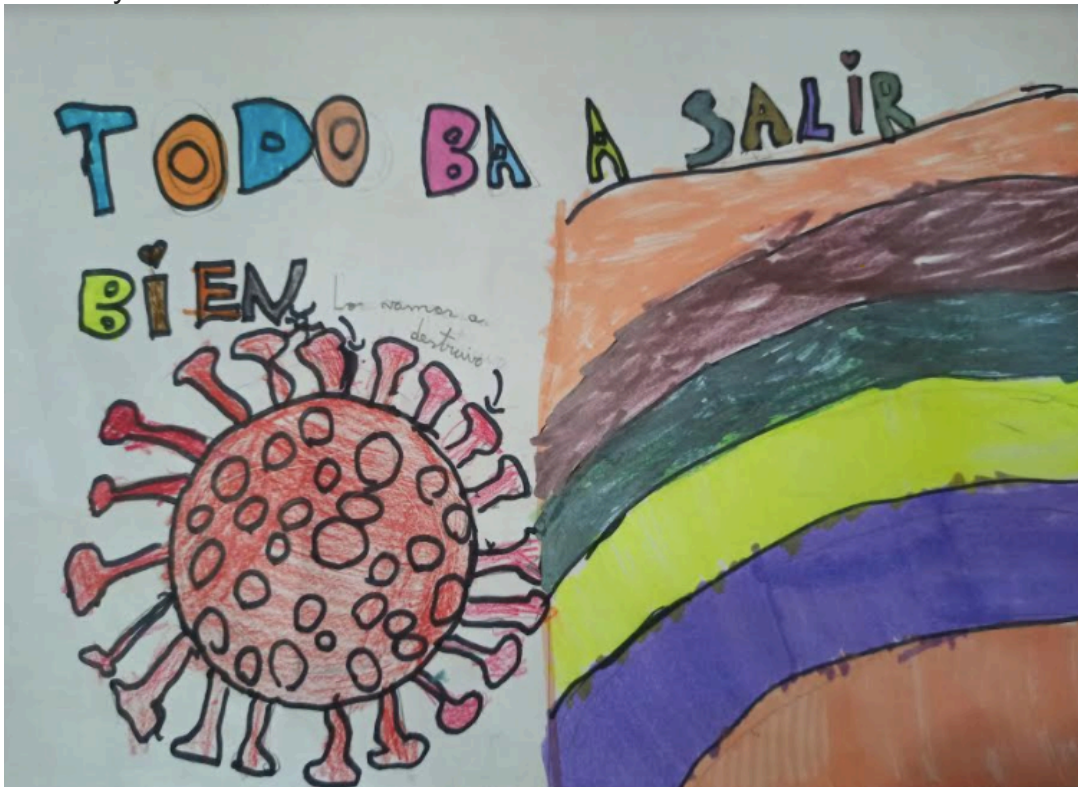
Valentina i Anna





---

Fuerza y amor



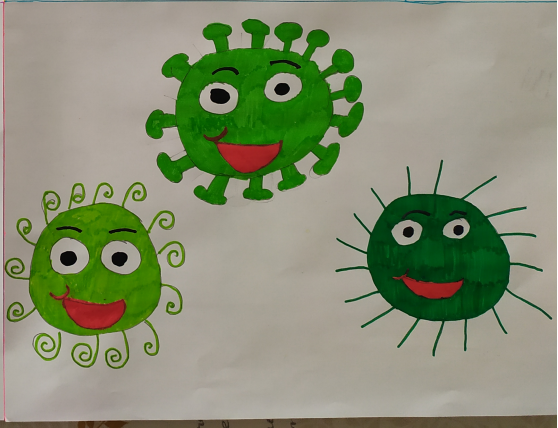
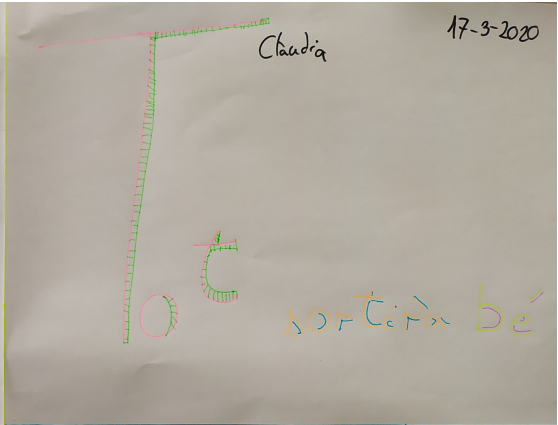
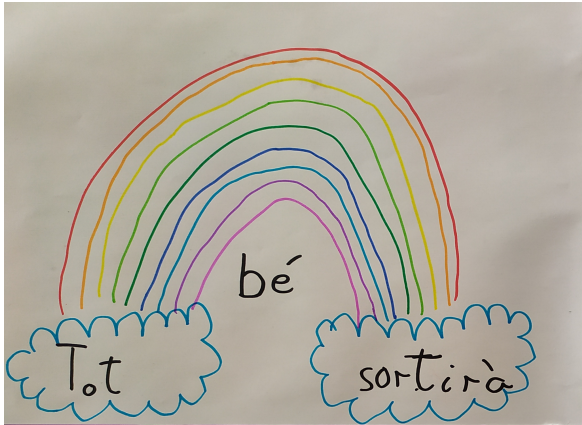
MOLTES GRACIES A TOTES I A TOTS  
PER A CUIDAR-NOS I CURAR-NOS !

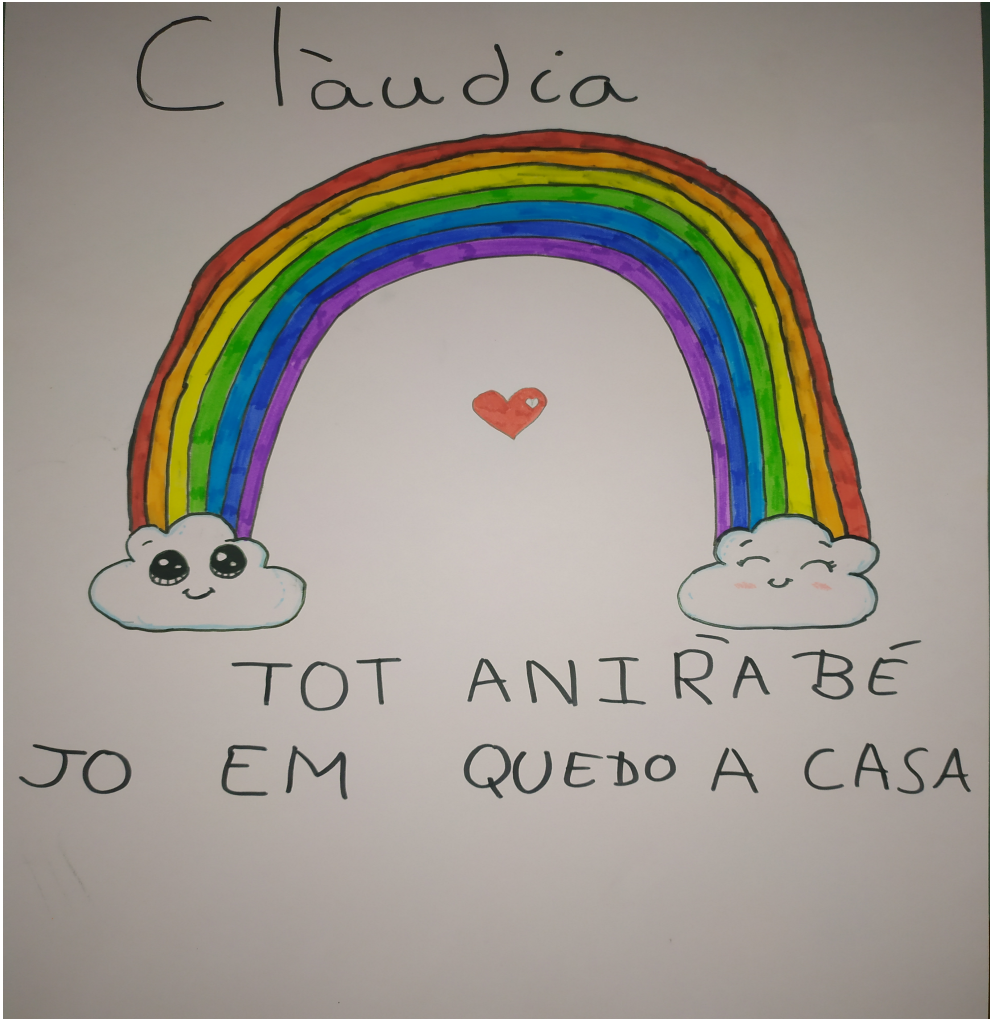


--  
ITZIAR PEREZ











no estás sol !!!





TOTANIRA BET OT ANIRAGE

