



## Equipo Médico

### Equipo de ginecología:

- Dr. Ramon Aurell (Director médico)
- Dra. Silvia Grau
- Dra. Marina Martínez
- Dra. Rebeca Beguería

### Andrología:

- Dra. Ana M. Puigvert

### Apoyo psicológico:

- Montserrat Roca

### Equipo de embriología:

- Dra. Marta Moragas (co directora Laboratorio Reproducción Asistida)
- Dra. María José Torelló (co directora Laboratorio Reproducción Asistida)
- Georgina Millet
- Patricia Sanz
- Eugènia Rocafort Curià
- Ana Busquets
- Raul Noblom



### Portal del Paciente Quirónsalud

Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](http://quironsalud.es) o en nuestra App.

DESCÁRGATE  
NUESTRA APP



Cita previa

**901 500 501**



[quironsalud.es](http://quironsalud.es)

Hospital  
**quirónsalud**  
Barcelona

Hospital Quirónsalud Barcelona

Plaza Alfonso Comín, 5 - 7

Planta 1

08023 Barcelona

[reproduccion.bcn@quironsalud.es](mailto:reproduccion.bcn@quironsalud.es)

**93 255 40 00**

**Quirónsalud, la salud persona a persona.**

Más de 100 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 comunidades autónomas: Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana | Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco



Reproducción Asistida

## Edad y fertilidad

### ¿Conoces tu reserva ovárica?



Hospital **quirónsalud**  
Barcelona

## Edad de la mujer y fertilidad

La cantidad de óvulos de los que dispone una mujer depende principalmente de su edad. A mayor edad menor número de óvulos y de peor calidad. Por este motivo, es muy importante que a partir de los 25 años todas las mujeres puedan estar informadas de su reserva ovárica. Conociendo la reserva y la edad de la mujer es posible planificar y aconsejar el momento adecuado para iniciar la búsqueda del embarazo.

En la mujer hay que tener en cuenta dos edades: la cronológica y la biológica. La edad cronológica está marcada por el año de nacimiento y la edad biológica se valora en función de la reserva ovárica de cada mujer.

Normalmente, estas dos edades suelen ser concordantes a nivel ovárico pero en algunos casos no es así y pacientes muy jóvenes tienen una reserva ovárica comprometida que podría dificultar conseguir un embarazo.



## ¿Qué es la reserva ovárica?

Cada mujer nace con un número de óvulos determinado que irá agotando a lo largo de su vida hasta llegar a la menopausia.

- La reserva ovárica es el número de óvulos de los que dispone una mujer.
- Va disminuyendo de forma natural durante la vida de la mujer y debido a factores genéticos es distinta en cada una de ellas.
- Una mujer tiene una “baja reserva” cuando tiene menos óvulos de los que debería, de acuerdo con su edad cronológica.

## ¿Cuándo me debo preocupar de mi reserva ovárica?

- Edad de la mujer: a partir de los 30-35 años.
- Si anteriormente te has realizado una cirugía ovárica.
- Si vas a someterte a un tratamiento de quimioterapia o radioterapia.
- Si padeces endometriosis.
- Si tienes antecedentes familiares de menopausia precoz.

## ¿Cómo puedo conocer mi reserva ovárica?

La reserva ovárica se puede medir mediante una analítica en sangre y una ecografía ginecológica.

Con la analítica, medimos la **hormona antimülleriana (AMH)**. Ésta nos informa de la cantidad y de la calidad de los óvulos. A mayores niveles de AMH, mayor es el número de óvulos. Esta analítica se puede realizar en cualquier momento del día y del ciclo.

La **ecografía ginecológica** realizada en la primera fase del ciclo menstrual nos permite evaluar el recuento de **folículos antrales**. Este valor proporciona información indirecta de nuestra reserva ovárica. A mayor número de folículos, mejor reserva y por tanto mejor pronóstico reproductivo.

**Si quieres conocer tu reserva ovárica, te ofrecemos la posibilidad de hacerlo de forma gratuita en nuestra Unidad de Reproducción Asistida.**

Te realizaremos el test de fertilidad que incluye:

- Analítica antimülleriana.
- Ecografía de recuento de folículos antrales.
- Visita con un especialista para valorar los resultados.

Llama para pedir cita al

**93 255 40 79**

o escríbenos a [reproduccion.bcn@quironsalud.es](mailto:reproduccion.bcn@quironsalud.es)