

# VII Jornada Día Mundial del Corazón 2023

¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN!



**Miércoles 27 septiembre** | Aula Magna de la Fundación Jiménez Díaz

También se puede seguir las conferencias en el enlace: <https://youtu.be/vqsfsbDuzgM>

## PROGRAMA

**10:00 h. - 11:00 h.** ● Mesa de valoración de riesgo cardiovascular, en el nuevo pasillo de la zona de admisión. Enfermería del Hospital.

● Taller RCP básica en la planta baja escalera del café Marín.

Dr. Hans Paul Gaebelt Slocker. *Servicio de Cardiología.*

**11:00 h. - 12.30 h.** Ponencias "Mi vida cotidiana después de un evento cardiovascular"

● Tratamientos y adherencia al tratamiento.

Dra. Mónica Recio Vázquez. *Servicio de cardiología.*

● ¿Puedo hacer ejercicio después del infarto?.

Dra. Astrid Teixeira Taborda. *Servicio de Rehabilitación. Rehabilitación cardiaca.*

● Sin sal, sin azúcar, sin grasa... ¿qué puedo comer a partir de ahora?

Dr. Enrique Sanz Martínez. *Servicio Endocrino y Nutrición.*

● Disfunción sexual en paciente cardiópata.

Dr. César Chavez Roa. *Servicio de Urología.*

● Tiempo para preguntas

**12:30 h.**

Entrega de camisetas y mochilas.

Ejercicio cardiosaludable y caminata. Servicio de Rehabilitación, Fisioterapia

Javier Sánchez Martínez. *Enfermero de Continuidad Asistencial* y Ana Rosa Fernández Andrés. *Fisioterapeuta.*

Las camisetas y mochilas se entregarán al finalizar las ponencias a las personas que hayan asistido a la jornada, para después hacer ejercicio y la caminata.

**NO HABRÁ INSCRIPCIÓN, POR LO QUE SE REPARTIRÁN HASTA FIN DE EXISTENCIAS**



**Portal del Paciente Quirónsalud**

Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](https://quironsalud.es) o en nuestra App.



Hospital Universitario

**Fundación Jiménez Díaz**

Grupo  **quirónsalud**