

## X Jornada Día Mundial del Corazón 2023

¡DALE MARCHA A  
TU CORAZÓN!



**Viernes 29 de septiembre** | Salón de actos del Hospital Universitario Rey Juan Carlos

También se puede seguir las conferencias en el enlace: <https://youtu.be/TEDsq0dMtc8>

### PROGRAMA

**10:00 h. - 11:00 h.** ● **Mesa de valoración de riesgo cardiovascular, en el Hall del Hospital.**  
*Enfermería del Hospital.*

- **Taller RCP básica, en el Hall del Hospital.**  
Dr. Manuel Pérez Márquez. *UCI.*

**11:00 h. - 12.30 h.** **Ponencias “Mi vida cotidiana después de un evento cardiovascular”**

- **Tratamientos y adherencia al tratamiento.**  
Dra. Petra Sanz Mayordomo. *Servicio de cardiología.*
- **¿Puedo hacer ejercicio después del infarto?.**  
Dr. Ignacio del Villar Velzunce. *Servicio de Rehabilitación.*
- **Sin sal, sin azúcar, sin grasa... ¿qué puedo comer a partir de ahora?**  
Dr. Miguel Aganzo Yeves. *Servicio Endocrino y Nutrición.*
- **Disfunción sexual en paciente cardiópata.**  
Dr. Alessandro Forillo. *Servicio de Urología.*
- **Tiempo para preguntas**

**12:30 h.** **Entrega de camisetas y mochilas.**

**Ejercicio cardiosaludable y caminata. Servicio de Rehabilitación, Fisioterapia**

Dña. Soledad Cercadillo García. *Fisioterapeuta, Servicio de Rehabilitación.*

Las camisetas y mochilas se entregarán al finalizar las ponencias a las personas que hayan asistido a la jornada, para después hacer ejercicio y la caminata.

**NO HABRÁ INSCRIPCIÓN, POR LO QUE SE REPARTIRÁN HASTA FIN DE EXISTENCIAS**



Servicio Madrileño de Salud  
Dirección General de  
Atención Primaria

Comunidad de Madrid

Dirección asistencial OESTE



Date de alta en [hospitalreyjuancarlos.es](https://hospitalreyjuancarlos.es)  
y descárgate la APP



DISPONIBLE EN  
Google Play

Consíguelo en el  
App Store