



DIA MUNDIAL DEL MAYOR 2023

Viernes 6 de octubre de 2023

Este año celebramos por primera vez en nuestro hospital el DÍA DEL MAYOR, reconocido a nivel internacional con el que pretendemos sumarnos a esta celebración, con el deseo de contribuir a la concienciación de la sociedad sobre las necesidades de este importante sector de la población.

Dirigido a: Pacientes, familiares, profesionales sanitarios interesados.

Objetivo: Concienciar sobre las necesidades de la persona mayor y el envejecimiento saludable.

Coordina y participa: Equipo hospitalario de Fragilidad, Geriátrica.

Actividades en el Hospital

11:00 h. Conferencia

“ **Nutrición y envejecimiento activo**”.

Enrique Sanz martinez. *Nutricionista.*

Lugar: Sala de talleres , planta baja al lado de cafetería

11:30 h. Mesas informativas. En el hall de la planta baja del Hospital:

Valoración de su salud general

Valoración Nutricional

Valoración de la movilidad y de la fuerza muscular

Valoración de riesgos y caídas

Control de factores de riesgo cardiovascular

Valoración cognitiva

Actividades en Centros Sociosanitarios.

Actividad solo para residentes de centros sociosanitarios:

Enviarnos , un cuento, poesía , dibujo....con el lema SER MAYOR al correo

enf.continuidad.hgv@quironosalud.es

Se entregaran un diploma acreditativos a quienes participen.

