



Europa Press

La SEPAR hará pruebas gratuitas para prevenir la EPOC y el asma en Madrid, Sevilla, Barcelona y Oviedo

Europa Press, 14 de octubre de 2010 a las 19:04

Con motivo de la celebración este jueves del Día Mundial de la Espirometría, la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) realizará de forma gratuita este tipo de pruebas en el Hospital Clínico San Carlos y el Hospital Gregorio Marañón de Madrid; en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla; en el Hospital Central de Oviedo y en el Hospital de Sant Pau y el **Capio Hospital General de Cataluña** de Barcelona, con el objetivo de fomentar la detección precoz de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y el asma.

Según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), las enfermedades respiratorias se sitúan como la segunda causa de muerte en España, sólo por detrás de las cardíacas, con más de 35.000 muertos en 2008. Ante estas cifras, los neumólogos recomiendan a las personas que tengan tos crónica que se quedan sin aliento después de andar de forma rápida y a los fumadores o ex-fumadores mayores de 40 años, realizarse una espirometría.

La espirometría permite el diagnóstico de enfermedades crónicas respiratorias como el asma y la EPOC, dos enfermedades que, según la Encuesta Europea de Salud de 2009, ocupan el cuarto puesto entre las enfermedades más diagnosticadas entre la población. La prevalencia de la EPOC alcanza al 10,2 por ciento de los españoles y los expertos prevén un aumento importante de esta cifra en los próximos años debido a que esta enfermedad está estrechamente ligada al tabaco.

Aproximadamente un tercio de los españoles fuman y, de éstos, entre un 20 y un 25 por ciento desarrollarán esta enfermedad pulmonar, que provoca 18.000 muertes cada año. Por su parte, el asma es una enfermedad que afecta a entre el 5 y el 8 por ciento de la población adulta, y a entre el 8 y el 12 por ciento de los niños, explican desde la SEPAR. En este sentido, el doctor Vicente Plaza, miembro del área de asma de esta sociedad, recuerda que "el asma es una enfermedad muy frecuente y en la actualidad es la enfermedad crónica más prevalente en la infancia".

Se estima que 300 millones de personas la padecen en todo el mundo y, en España, fallecen a causa del asma, 2 personas por cada 100.000 habitantes al año, aseveran los neumólogos. El doctor Plaza señala además que "la contaminación atmosférica, los cambios en la alimentación, padecer obesidad y la escasa actividad física, son factores presentes en nuestro entorno que incrementan la prevalencia de esta enfermedad".

