

| Ir a la portada | Sitemap | Regístrate | Login | Entrada(RSS)

¡Consigue tus sales de baño **sin sorteos!**

www.crecerfeliz.es

COMUNIDAD

- Foros
- Blogs
- Consultorios
- Pequeñas estrellas
- Mañanas de mamá

MUY ÚTIL

- Calculadoras
- Nombres de niños
- Baby Recetas
- Diccionario médico
- Calendario de vacunas

TU ZONA

- Regístrate
- Login
- Horóscopo del bebé
- Concursos

Buscando un bebé
Embarazo
Parto y maternidad
El bebé
Niños
Pareja y sexo
Concursos
Suscríbete

ESPECIAL GRIPE A
▶

- Ecografías
- Ayudas por maternidad
- Cheque-bebé
- Registro
- Papeleo tras el parto
- Amniocentesis
- Días fértiles
- Ácido fólico

El bebé

- Primer mes
- Buenos cuidados
- Alimentación y lactancia
- Salud
- A dormir
- Psico desarrollo
- Buenas compras
- Novedades

Compartir:
Comentar | Imprimir | Enviar

Requete limpio

Valoración: ☆☆☆☆

Sumario

- Requete limpio
- ¿Hasta cuándo hacerlo?
- ¿Y en la cocina?

Requete limpio

¿Cuánta higiene necesita el bebé?

Tu hijo precisa un entorno higiénico para desarrollar con éxito su sistema inmunológico. Pero ¿qué pautas conviene seguir para no pasarse ni por exceso ni por defecto?

A nadie le agrada que su bebé se ponga enfermo, pero es algo que no se puede evitar, sobre todo si va a la guardería antes de los seis meses.

En sus primeros años, y mientras su sistema inmunológico se va desarrollando y aprendiendo a combatir infecciones, **pasaréis por la consulta del pediatra** no una, sino varias veces.

Sin embargo, si mantienes unas saludables **normas de higiene y de alimentación** (sin obsesionarte), podrás minimizar el riesgo de infecciones, algo especialmente importante durante sus primeros meses de vida.

¿EL BEBÉ ESTÁ DESPROTEGIDO?

"El periodo más crítico es la **etapa neonatal**, cuando el sistema inmune del bebé pasa por un proceso de adaptación de la vida intrauterina al exterior", explica la doctora Sofía Lain, jefe del Servicio de Alergología del Hospital General de Catalunya, en Sant Cugat del Vallès.

Es durante estos **primeros 30 días de vida** cuando el bebé es más susceptible de padecer enfermedades infecciosas (intestinales y respiratorias, fundamentalmente).

Para que te hagas una idea, el sistema inmunológico de un adulto tiene cinco tipos diferentes de inmunoglobulinas (anticuerpos que combaten enfermedades infecciosas), pero tu hijo sólo nace con cantidad suficiente de una, la IgG, la única capaz de atravesar la barrera placentaria.

"En el embarazo, tu bebé ha permanecido protegido por las barreras mecánicas del útero y el **aporte de anticuerpos maternos** (inmunoglobulina IgG) que le has transmitido a través

Buscar

SIGUENOS TAMBIÉN DESDE:

BEZOYA
Agua mineral Bezoja
La mejor opción para tu bebé

Diccionario médico
Todo lo que necesitas saber

PUBLICIDAD

TIEMPO LIBRE

-HABLA TARDES DE 17H. A 7H.
-FINES DE SEMANA 24H.
-A CUALQUIER OPERADOR.
-300 MIN/MES.

PEQUEÑAS ESTRELLAS

olaya

david y olaya(4)

★ Ver todas las fotos ▶

MÁS VIDEOS

CRECER TV
Relajar al bebé

☆☆☆☆☆

3. ¡Casi me duermo de gusto!
Toma su pie y aprieta con el dedo en la parte central superior de la planta.

0:00 / 2:03

El contacto paulatino con gérmenes "poco peligrosos" (por ejemplo, jugar con el hermanito que está un poco constipado o dejarle que gatee por el suelo del salón) ayudará a su organismo a reconocerlos y a **activar los mecanismos de defensa** contra ellos.

Sumario

- Requete limpio
 - ¿Y en la cocina?
- ¿Hasta cuándo hacerlo?
 - ¿Baño al niño a diario?

¿Hasta cuándo hacerlo? - Siguiente

0 **Comentarios** [Ver todos](#)

Te puede interesar...

- » **Juegos de bebés** - Son juegos tradicionales que no pasan de moda. Con sus rimas y movimientos el bebé aprende a anticiparse a las cosas y descubre...
- » **Cuida tu piel durante el embarazo** - La eco tienda online Citrusparadis lanza estos fantásticos lotes de productos elaborados con ingredientes naturales para que no...
- » **¿Qué ropa le pongo para salir?** - Seguro que más de una vez te has hecho esta pregunta antes de salir a la calle a dar un paseo con tu hijo, sobre todo en...
- » **¿Cómo abrigo al bebé?** - Saber qué ropa ponerle en cada momento es la clave para que esté a gusto y evitar resfriados.
- » **Mima tu pecho en el embarazo** - Ahora más que nunca debes hidratarlo, proporcionarle la sujeción extra que necesita y después de la gestación volverás a tenerlo...

<p>« ARTÍCULO ANTERIOR</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p>Sus primeros paseos</p> <p>Salvo contraindicación del pediatra, conviene que pasees a tu bebé desde el día que os den el alta. Estas salidas os</p> </div> </div>	<p>ARTÍCULO SIGUIENTE »</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;"> <p>¿Qué ropa le pongo para salir?</p> <p>Seguro que más de una vez te has hecho esta pregunta antes de salir a la calle a dar un paseo con tu hijo.</p> </div> </div>
---	---

Más de BUENOS CUIDADOS Ver Todos ▶

¿Qué ropa le pongo para...	¿Cómo abrigo al bebé?	Tu bebé, seguro en casa	Cómo limpiarle el culete

<p>Ropa Y Chupetes Bebés Bellos Diseños. Muchos Accesorios Baberos- Calcetines- Zapatillas y Más</p>	<p>El Bebé Del Año Gratis Sorteo De Un Año De Pañales Huggies Y Productos Johnson'S Baby Gratis</p>
	Anuncios

Embarazo Gripe A