



# 1ª Jornada del corazón

1 de Octubre de 2015  
de 9.30 h. a 14.00 h.  
Lugar: Hospital General  
de Villalba

## ¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN!

### 9:30 - 11:00 h ACTIVIDADES EN EL HALL HOSPITAL

#### MESAS INFORMATIVAS

**CONOCE TUS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.** Cálculo personalizado de "Riesgo Cardiovascular"

Enfermería del HGV

#### INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Fundación Española del Corazón (FEC)

### 10:00 - 11:00 h TALLER DE REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR (RCP)

Aprender a salvar una vida. Taller práctico de Reanimación Cardio-Pulmonar.

Ana Gamo de Maeyer. Servicio de Cuidados Intensivos, HGV.

María Silgado. Supervisora de Enfermería de UCI, HGV

### 11:00 - 12:30 h CONFERENCIAS-COLOQUIO

Lugar: Sala contigua a Cafetería

#### PREVENCIÓN PRIMARIA:

"ACTIVIDADES PREVENTIVAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA"

Lorena Castañón López. Enfermera de consultorio Moralarzal

"CÓMO PREVENIR EL INFARTO DE MIOCARDIO"

Óscar González López. Servicio de Cardiología, HGV

#### PREVENCIÓN SECUNDARIA:

"BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO" "PAPEL DEL EQUIPO DE REHABILITACIÓN CARDIACA".

Paula Cura Ituarte. Servicio de Rehabilitación, HGV

"PERDER EL MIEDO".

Marta Segura Valverde. Psicóloga, Servicio de Psiquiatría, HGV

### 12:30 - 14:00h ACTIVIDADES FÍSICAS, "DALE MARCHA A TU CORAZÓN"

**Marcha:** Salida de la puerta principal del Hospital General de Villalba para realizar un recorrido por la Dehesa

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesaria la inscripción previa:

- en la WEB [www.hgvillalba.es](http://www.hgvillalba.es)
- el mismo día en mesa del hall del hospital hasta las 11:00h