

Expertos conciencian a la población en 10 ciudades españolas acerca de la degeneración macular asociada a la edad

La Jornada DMAE 2010 informa hoy acerca de la importancia del diagnóstico precoz de la enfermedad y sensibiliza acerca de las situaciones que viven estos pacientes

MADRID 10 (EUROPA PRESS)

La Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) la Sociedad Española de Retina y Vítreo y la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UPD) celebran hoy la Jornada DMAE 2010 en 10 ciudades españolas con el objetivo de concienciar a la población acerca de las consecuencias derivadas de la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) que afecta a más de 500.000 personas del país.

Durante el día de hoy los ciudadanos que se acerquen a las carpas dispuestas en diversos puntos de las ciudades podrán experimentar qué sienten las personas afectadas por esta enfermedad en situaciones como acudir a una biblioteca o enfrentarse a leer un menú de un restaurante.

Además tendrán lugar otras actividades informativas sobre síntomas factores de riesgo y la importancia de un diagnóstico precoz de la enfermedad. Asimismo esta tarde el retinólogo del Servicio de Oftalmología de la **Fundación Jiménez Díaz** el doctor Guillermo Fernández Sanz impartirá una conferencia en la que explicará a la población general los síntomas y factores importantes. Esta campaña tendrá lugar en las ciudades de Santiago de Compostela Bilbao Zaragoza Barcelona Palma de Mallorca Valencia Albacete Málaga Madrid Valladolid y Madrid.

El presidente de la Sociedad Española de Retina y Vítreo el doctor Gómez-Ulla destacó que con esta iniciativa se pretende concienciar acerca de las sensaciones que tienen las personas afectadas de DMAE.

En cuanto a la enfermedad este especialista destacó que se trata de un proceso progresivo que afecta a personas mayores de 50 años y su incidencia aumenta con la edad. Es muy frecuente y existen dos tipos. La forma seca o atrófica es la más lenta mientras que la húmeda o exudativa tiene un proceso más rápido y resulta más incapacitante. **MENOS AGUDEZA VISUAL Y DISTORSIÓN DE LÍNEAS**

Respecto a los efectos que tiene esta enfermedad destacó la disminución de la agudeza visual el escotoma central que provoca la aparición de manchas oscuras en el centro del campo visual y la metamorfopsia es decir la distorsión de objetos y líneas. Además esta dolencia causa visión borrosa alteración de la visión del color y aumento de la sensibilidad a los destellos.

En este sentido el doctor Gómez-Ulla indicó que las principales tareas cotidianas que pierden estas personas son la lectura ya que se cansan y dejan de tener interés así como la ilusión por ir al cine o simplemente ver la televisión. "La incapacidad de realizar tareas como la conducción de vehículos hacer la compra o mirar el número de autobús puede llevar a la depresión a muchos de estos pacientes" señaló.

En cuanto a los factores de riesgo destacó la edad los antecedentes familiares el sexo --las mujeres tienen un mayor riesgo-- ser de origen caucásico tener el iris de color claro ser hipertenso tener presencia de colesterol por encima de los niveles considerados normales ser fumador la excesiva exposición a la luz solar y un aporte escaso de antioxidantes.