



Casi uno de cada 10 de los 1.674 enfermos de Parkinson tiene menos de 65 años

UN ESTUDIO DE LA UPNA DETECTA QUE **NO EXISTEN DIFERENCIAS IMPORTANTES ENTRE SEXOS**

En Navarra no hay correlación entre las localidades más envejecidas y el número de casos de esta enfermedad

EKHIÑE PLA

PAMPLONA. En Navarra, 1.674 personas padecen Parkinson, de las cuales más del 70% son mayores de 75 años. Sin embargo, esta enfermedad "no sólo es de personas mayores" ya que el 8% de los casos se presenta antes de los 65 años. Estos datos se extraen de un estudio elaborado por el Departamento de Trabajo Social de la Universidad Pública de Navarra y la Asociación Navarra de Parkinson (Anapar), que se presentó ayer en Civitan. Este informe, que todavía no ha concluido, detecta un reparto geográfico desigual en la Comunidad Foral y pese a lo que pueda parecer, precisa que no existe correlación entre las zonas más envejecidas y el mayor número de casos.

La directora del estudio y profesora de la UPNA, Sagrario Anaut, señaló que "no existen diferencias importantes entre sexos". De hecho, en Navarra 808 hombres padecen Parkinson frente a 866 mujeres, unas cifras muy similares. No obstante, parece que la enfermedad se presenta antes en los varones, ya que en la etapa laboral existen diferencias en ambos sexos: 72 hombres y 67 mujeres. Esto se puede deber a que haya "cierta incidencia entre los hombres o que se realice un diagnóstico anterior", explicó Anaut.

ZONAS En cuanto a las zonas, Navarra presenta un reparto desigual de los enfermos de Parkinson, sin embargo, no se pueden establecer una pautas claras que expliquen la situación. En Pamplona, 507 personas padecen esta enfermedad y la mayoría se sitúa en los barrios más envejecidos: San Juan, 86 casos; Segundo Ensanche, 71; Chantrea, 63; y Rochapea, 48. Esta pauta no se repite en el resto de localidades navarras ya que "no se detecta una correlación entre zonas con alta tasa de población mayor de 65 años y mayor número de casos", aclaró la directora del estudio. Las localidades que más casos concentran son Tudela, con 91 afectados; Sangüesa, 51; Cintruénigo, 49; Lodosa, 48; Estella, 47; Tafalla, 46; y Barañáin y Burlada, 44. Estos datos tampoco muestran una relación entre el número total de habitantes y las personas que sufren Parkinson.

Este panorama no permite hacer distinciones cuantitativas en cuanto a las diferentes zonas de la geo-

APUNTES

● **Qué es.** El Parkinson es una enfermedad degenerativa que afecta a las zonas del sistema nervioso central encargadas de controlar los sistemas motores. Los síntomas que caracterizan esta dolencia son temblor, rigidez, lentitud de movimientos y torpeza. El diagnóstico puede ser complicado ya que los primeros síntomas son algo vagos. De hecho, pueden pasar tres años desde que aparece hasta que se diagnostica.

● **Semana del Parkinson.** La Semana del Parkinson de Navarra, organizada por Anapar, ha realizado varias actividades desde el pasado lunes. Hoy, con motivo del Día Mundial del Parkinson, en distintos puntos de Navarra se repartirán mesas informativas. Además, a las 17.30 horas se proyectará en los Cines Olite la película Bajo las Estrellas, a la que acudirá su director Félix Viscarret. Mañana concluirá la semana con actividades infantiles de sensibilización en la avenida Carlos III por la mañana.

grafía navarra, aunque sí hay distinciones cualitativas. Anaut destacó que la situación de los enfermos de Parkinson en Navarra se caracteriza por la "dispersión", lo que dificulta "cubrir las necesidades de todas las personas". Además, señaló que hay diferencias entre el mundo rural y el urbano, ya que en el primero apenas hay asociacionismo lo que puede perjudicar la situación del enfermo ya que tienen una mayor dificultad para relacionarse con otras personas en el mismo caso y para realizar actividades que mejoren su calidad de vida y autonomía física.

La mayor parte de las personas que padecen Parkinson superan los 65 años, el 91%, pero hay que tener en cuenta que el 8% restante es más joven. Por ello, Anaut aseguró que "esta enfermedad no sólo es de personas mayores".

Por otro lado, una de las dificultades de las personas que sufren Parkinson se encuentra en el propio concepto de la dolencia. "Falta visibilidad de la enfermedad y del enfermo. Se ha transmitido como una enfermedad vergonzante, da vergüenza decir que se tiene Parkinson, cosa que no ocurre con otras dolencias. Eso oculta la enfer-

Casos de Parkinson por zonas

ZONAS DE SALUD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
San Jorge (Pamplona)	13	14	27
Rochapea (Pamplona)	19	29	48
Chantrea (Pamplona)	27	35	62
Casco Viejo (Pamplona)	16	22	38
II Ensanche (Pamplona)	33	38	71
Milagrosa (Pamplona)	21	25	46
Iturrama (Pamplona)	23	31	54
San Juan (Pamplona)	35	51	86
Ermitagaña (Pamplona)	15	12	27
Azpilagaña (Pamplona)	14	14	28
Mendillorri	11	8	19
Alsasua	23	19	42
Allo	11	9	20
Ancín-Amescoa	4	9	13
Ansoáin	11	9	20
Aoz	4	3	7
Barañáin	21	23	44
Berriozar	12	10	22
Buñuel	18	16	34
Burguete	7	3	10
Burlada	15	29	44
Carcasillo	15	7	22
Cascante	12	12	24
Cintruénigo	27	22	49
Corella	15	19	34
Elizondo	11	10	21
Estella	24	23	47
Etxarri-Aranatz	13	7	20
Huarte	7	8	15
Irurtzun	27	13	40
Isaba	2	3	5
Larraga	7	8	15
Leitza	8	8	16
Lesaka	10	13	23
Lodosa	22	26	48
Los Arcos	9	15	24
Noáin	10	7	17
Olite	17	14	31
Orcóyen	4	3	7
Peralta	11	14	25
Puente la Reina	13	13	26
Salazar	8	2	10
San Adrián	22	29	51
Sangüesa	23	28	51
Santesteban	5	7	12
Tafalla	18	28	46
Tudela este	32	21	53
Tudela oeste	19	19	38
Ultzama	4	4	8
Valtierra-Cadreita	17	19	36
Viana	8	10	18
Villatuerta	10	14	24
Villava	11	20	31
Zizur-Echavacoiz	14	10	24

A. Garraido

SÓLO LE SUPERA EL ALZHEIMER COMO ENFERMEDAD DEGENERATIVA

Los expertos aseguran que la solución para los enfermos es avanzar en la investigación

MADRID. Más de 100.000 personas padecen Parkinson en el Estado español, una enfermedad neurodegenerativa de la que se estima surgen cada año entre 20 y 25 nuevos casos por cada cien mil habitantes, uno de cada diez con menos de 50 años.

Los expertos coinciden en que la única esperanza para estos enfermos es avanzar en la investigación para obtener su curación, hallar el origen del Parkinson, encontrar marcadores que permitan su detección precoz y mejorar las terapias actualmente disponibles.

Se estima que el 70% de las personas diagnosticadas en el Estado supera los 65 años, mientras que del 30% restante, la mitad no supera los 45 años. Además, cada año surgen aproximadamente entre 20 y 25 nuevos casos, lo que convierte al Parkinson en la segunda patología neurodegenerativa, tras el Alzheimer, en número de afectados.

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN) la incidencia real de la enfermedad se desconoce aunque se cree que ha aumentado ya que el diagnóstico del padecimiento de esta enfermedad se realiza antes. Del total de afectados, más de 100.000, el 85% se debe a causa desconocidas y alrededor del 10% se consideran hereditarios, pues ya se conocen algunos genes causantes.

Por su parte, el director del Centro de Investigación de Parkinson de la Policlínica de Gipuzkoa de San Sebastián, Gurutz Linaresoro, aseguró que la enfermedad es "incurable" pero aliviada mediante fármacos o neurocirugía. En esta línea, el coordinador del Grupo de estudio de Trastorno del Movimiento de la SEN, Pedro García Ruiz-Espiga, destacaba los avances en el tratamiento con la incorporación de nuevos fármacos orales y parches, además de novedosas técnicas para administrar la dopa directamente en el duodeno o la cirugía funcional, especialmente eficaz en los pacientes con menos de 60 años.

Además, los expertos trabajan en la investigación de células madre, en la terapia génica y en nuevas tecnologías como la nanotecnología. >EFE

medad y dificulta que se le puedan facilitar recursos", aseguró la profesora de la UPNA. Esta experta también señaló que se incide demasiado en las necesidades médicas, olvidando en algunos casos las sociales, que también son fundamentales.