

## Ponentes y moderadores

**Charo Noguero Meseguer.** Jefe Servicio Obstetricia y Ginecología HURJC

**M<sup>ra</sup> José Cordón Castosa.** Supervisora Matronas HURJC

**Ricardo Trujillo.** Gerente HURJC

**Raquel Barba.** Directora Asistencial HURJC

**Juana Martí-Belda.** Directora de Enfermería HURJC

**Carmen Plaza Nohales.** Directora Continuidad A. HURJC

**Alicia Aguilar.** Supervisora Matronas HG de Villalba

**Manuel Albi.** Jefe Dpto. Ginecología HURJC, HUIE, HGV Y FJD

**Mercedes Andeyro.** Jefe Obstetricia y Ginecología HGV

**Carmela Baeza.** Médico Atención Primaria. IBCLC

**Regina Cárdenas.** Servicio Ginecología HM Nuevo Belén

**Cora Hernández.** Jefe Sección Reproducción FJD

**Beatriz López Garrido.** Matrona H. Guadalajara

**Dolores Montañez.** Médico Adjunto. H. Doce Octubre

**Juan Manuel Odriozola.** Servicio Ginecología H. Marqués de

Valdecilla (Santander)

**Miguel Angel Rodríguez Zambrano.** Jefe Obstetricia y Ginecología H. Puerta del Sur. HM

## Hospital Universitario Rey Juan Carlos (HURJC)

**Blanca Villar.** Matrona

**Ana Martín.** Matrona

**Miriam Sobrino.** Matrona

**M<sup>ra</sup> del Mar Molero.** Matrona

**Andrea de la Fuente.** Matrona

**María Avilés.** Matrona

**Mar Molero.** Matrona

**Lorena López.** Enfermera Pediatría

**Verónica Castro.** Matrona

**Nuria Moliá.** Matrona

**Rocío Fontán.** Matrona

**Paloma Lozano.** Matrona

**Elena Palacio.** Matrona IBCLC

**Rosa Nogales.** Jefe Asociado Obs. y Ginecología

**Laura Muñoz.** Adjunto Obs. y Ginecología

**María Olavarrieta.** Adjunto Obs. y Ginecología

**Marina Pérez.** Adjunto Obs. y Ginecología

**Ruth Carpintero.** Adjunto Obs. y Ginecología

**Natalia Gozalo.** Adjunto Obs. y Ginecología

**Natalia Castilla.** Adjunto Obs. y Ginecología

**Belén Charlán.** Adjunto Obs. y Ginecología

**Irene Fares.** Adjunto Obs. y Ginecología

**Diana Cerdeira San Miguel.** Adjunto Obs. y Ginecología

**Iván Carabaño Aguado.** Jefe Servicio Pediatría

**Gonzalo Ares Mateos.** Jefe Asociado S<sup>o</sup> Pediatría

## Caminamos hacia un parto seguro y feliz

3 de marzo de 2017

Empresas colaboradoras:



Pendiente de auspiciar  
por la Sociedad Española  
de Ginecología y  
Obstetricia (SEGO)

Secretaría Técnica:  
Cristina Contreras Sanz

[docencia@hospitalreyjuancarlos.es](mailto:docencia@hospitalreyjuancarlos.es)

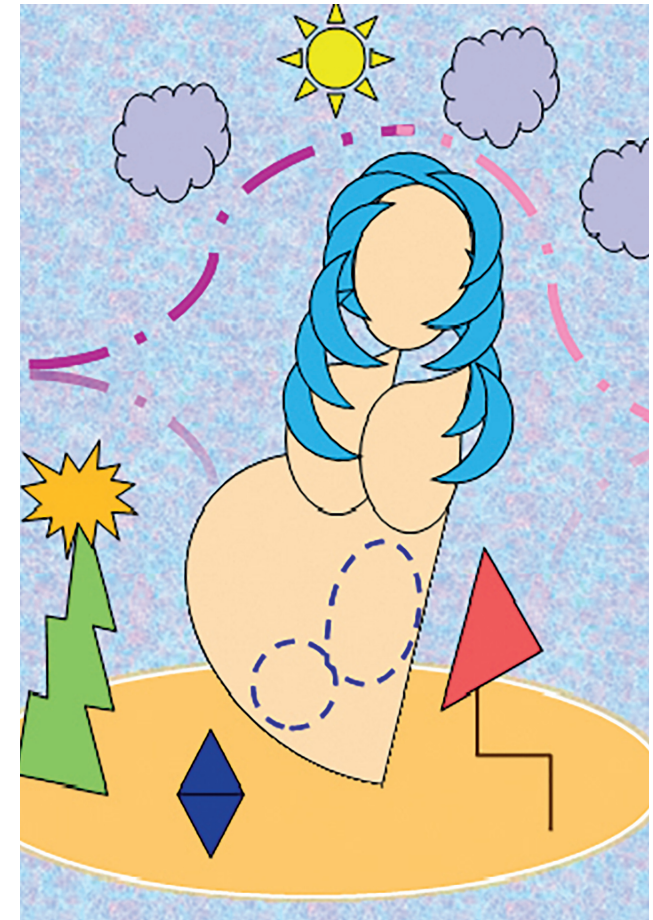
Hospital Universitario Rey Juan Carlos  
T. 91 481 60 86 / 91 481 62 25 (50123)

Asistencia: 50 €



## Caminamos hacia un parto seguro y feliz

3 de marzo de 2017



## PRESENTACIÓN DEL CURSO

Os damos la bienvenida a nuestro Hospital Universitario Rey Juan Carlos con motivo de la celebración del curso “**Caminemos hacia un parto seguro y feliz**”.

El programa del curso quiere ser un estímulo hacia la búsqueda de la mejor conducta en la asistencia al parto, con el propósito de atender a las expectativas de las mujeres gestantes, así como disminuir la instrumentalización en la práctica clínica y la yatrogenia que de ella puede derivarse.

Caminamos hacia una Medicina personalizada y mayor protagonismo de la mujer en la toma de decisiones. Estas son las dos tendencias, según los expertos, hacia las que camina el proceso fisiológico más trascendental y emocionante en la vida del ser humano: **el nacimiento**.

En suma, la intención de la actividad es la búsqueda del trato más digno durante el proceso del parto y la iniciativa surge del creciente interés en humanizar la asistencia al nacimiento, tanto en la sociedad como entre los profesionales de la sanidad.

A través de las distintas ponencias se expondrá la necesidad de minimizar el número de exploraciones y tratamientos aplicados a nuestras gestantes, para evitar la yatrogenia y los efectos adversos derivados de conductas inadecuadas o excesivas.

Deseamos que la experiencia de este curso os sea útil en la toma de las decisiones con las que os tenéis que enfrentar en vuestra práctica clínica diaria.

## Caminamos hacia un parto seguro y feliz

### PROGRAMA CIENTÍFICO

- 8.30 h** **Introducción al curso.**  
Ricardo Trujillo, Raquel Barba, Juana Martí-Belda, Carmen Plaza, Pepa Cordon y Charo Noguero.

### 1ª MESA. SITUACIONES DE RIESGO DURANTE EL PARTO

- 9.00 h** **Distocia de Hombros.**  
Juan Manuel Odriozola
- 9.20 h** **Hemorragia Obstétrica. Protocolo, Caja de Hemorragia.**  
Rosa Nogales y Diana Cerdeira
- 9.40 h** **Mesa Redonda. Moderadores:**  
Manuel Albi y Montserrat González

### 2ª MESA. ACTUALIZACIÓN EN LA ATENCIÓN AL PARTO

- 10.00 h** **Versión Cefálica Externa. Técnicas de Analgesia.**  
Marina Pérez y Laura Muñoz
- 10.20 h** **Avances en Parto en el Agua.**  
María Avilés y Andrea de la Fuente
- 10.40 h** **Desgarros Perineales. Técnicas de Sutura.**  
Ruth Carpintero y Blanca Villar
- 11.00 h** **Mesa redonda. Moderadores:**  
Dolores Montañez y Mercedes Andeyro
- 11.20 h** **Descanso Café.**

### 3ª MESA. REPRODUCCIÓN ASISTIDA

- 11.50 h** **Maternidad en mujeres mayores.**  
Natalia Gozalo y Belén Charlán
- 12.10 h** **Disponibilidad de Técnicas Reproductivas.**  
Natalia Castilla y Irene Fares
- 12.30 h** **Impacto de Técnicas Reproducción Asistida en pareja y sexualidad.**  
Miriam Sobrino
- 12.50 h** **Mesa redonda. Moderadores:**  
Miguel Ángel Rodríguez Zambrano y Cora Hernández

### 4ª MESA. ESTRATEGIAS ALTERNATIVAS DE ATENCIÓN A LA MUJER

- 13.10 h** **Técnicas de Acupuntura en embarazo y parto.**  
Beatriz López Garrido
- 13.30 h** **Acompañamiento de la matrona desde las redes sociales.**  
Ana Martín
- 13.50 h** **Técnicas alternativas para el control del dolor durante el parto.**  
Paloma Lozano y Rocío Fontán
- 14.10 h** **Mesa Redonda. Moderadora:**  
M<sup>re</sup> José Cordon
- 14.30 h** **Descanso-Almuerzo.**

### 5ª MESA. MUJER Y SALUD

- 15.30 h** **Nutrición y Ejercicio durante embarazo y relación con el parto.**  
Mar Molero y Lorena López
- 15.50 h** **Actividad física tras parto y cesárea: Deporte y vuelta a la normalidad.**  
Verónica Castro y Nuria Moliá
- 16.10 h** **Mujer embarazada inmigrante.**  
Regina Cárdenas
- 16.30 h** **Mesa Redonda. Moderadora:**  
Charo Noguero

### 6ª MESA. POSTPARTO: RN Y LACTANCIA

- 16.50 h** **Muerte súbita en Recién Nacidos en Paritorio.**  
Iván Carabaño y Gonzalo Ares
- 17.10 h** **Evidencias sobre tratamiento de mastitis y mastalgia.**  
Carmela Baeza
- 17.30 h** **Consulta de lactancia.**  
Elena Palacios
- 17.50 h** **Mesa Redonda. Moderadora:**  
Alicia Aguilar
- 18.10 h** **Clausura del curso.**  
Pepa Cordon y Charo Noguero