

# EL CANCER DE PROSTATA: UN DESAFÍO CONSTANTE PARA EL MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA

## **Recomendaciones para la mejora de la calidad de vida e información al paciente con Cáncer de Próstata: Cómo lo he vivido**

José Luis

“Paciente Experto” del Servicio de Urología del Hospital General de Villalba

*24 Octubre 2018*

# “Paciente Experto” del Servicio de Urología del Hospital General de Villalba

- Aspectos clínicos: Comentarios objetivos
- Aspectos emocionales: Comentarios subjetivos

# Aspectos clínicos

- ✓ Abril 2016 – **(62 años)** Chequeo médico en servicio salud del centro de trabajo  
.....se informa de PSA elevado (5,94)
- ✓ Mayo ..... Se repite PSA por MAP (PSA 4,85, I 16%)

- ✓ Julio ..... **Se practica biopsia**
- ✓ 12 Agosto ..... **Se confirma cáncer de próstata**
  - ✓ Agosto..... Se hace estudio de extensión (TAC, gammagrafía ósea)
  - ✓ 1 Septiembre ... Se ofrece una prostatectomía radical
- ✓ 26 Septiembre... **Se practica prostatectomía radical**
  - ✓ 1 Octubre .....Atención en urgencias
  - ✓ 6 Octubre..... Ingreso por infección asociada a acumulación de líquido
  - ✓ 14 Noviembre... Se retira drenaje
  - ✓ 18 Noviembre ...Se retira sonda vesical (casi dos meses)

# Recomendaciones como paciente

- ✓ Valoración de PSA por MAP
- ✓ Preparación del paciente para la cirugía
- ✓ Valoración por un experto de las “circunstancias personales”

# Aspectos emocionales: como lo he vivido

**“Yo soy yo y mis circunstancias”: José Ortega y Gasset**

- ✓ Estado de salud satisfactorio (diabetes, hipertensión,...)
- ✓ Trabajo estable (funcionario, ....)
- ✓ Dos hijos adultos (26 y 28 años), progresando adecuadamente, pero.....superando el luto por su madre.



**El día después al diagnóstico.....**

- ✓ Reacciones internas (miedos, angustia, preocupación, inseguridad,...)
- ✓ Reacciones externas (las “vivencias”, internet, redes sociales,....)

# Recomendaciones como paciente

Como salir corriendo sin morir en el intento.....



- ✓ **Valorar** positivamente las **opciones de tratamiento**
- ✓ Dejar el cuidado de **la salud en manos de los profesionales**
- ✓ Huir del victimismo y **disfrutar de lo que va bien**, que habrá tiempos peores
- ✓ **Dejarte querer**, pero no tiranizar a los que te quieren, porque no tienen la culpa