

## X Jornada Día Mundial del Corazón 2023

¡DALE MARCHA A  
TU CORAZÓN!



**Jueves 28 de septiembre** | Salón de actos del Hospital Universitario Infanta Elena (1ª Planta).

También se puede seguir las conferencias en el enlace: <https://youtu.be/QNe6KOCNfRI>

### PROGRAMA

**10:00 h. - 11:00 h.** ● **Mesa de valoración de riesgo cardiovascular, en el exterior de la puerta de entrada principal.**

● **Taller RCP básica, en el Hall principal.**

D. José Manuel Cecilia Contreras. *Supervisor Enfermería de UCI.*

**11:00 h. - 12.30 h.** **Ponencias “Mi vida cotidiana después de un evento cardiovascular”**

● **Tratamientos y adherencia al tratamiento.**

Dra. Petra Sanz Mayordomo. *Servicio de cardiología.*

● **¿Puedo hacer ejercicio después del infarto?.**

Dr. Koldo Villelabeitia Jaureguizar. *Rehabilitación cardiaca. Servicio de Rehabilitación.*

● **Sin sal, sin azúcar, sin grasa... ¿qué puedo comer a partir de ahora?**

Dr. Alberto Martínez Martínez. *Servicio Endocrino y Nutrición.*

● **Disfunción sexual en paciente cardiópata.**

Dra. Estefanía Ruiz Guerrero y Dr. Ramón Arnáiz Pérez. *Servicio de Urología.*

● **Testimonio del paciente.**

D. Martín de la Fuente García. *Asociación Vida y Corazón de Valdemoro*

● **Tiempo para preguntas**

**12:30 h.** **Entrega de camisetas y mochilas.**

**Ejercicio cardiosaludable y caminata. Servicio de Rehabilitación, Fisioterapia**

Dña. Beatriz López Cabarcos y Dña. Beatriz Villarejo Angulo. *Fisioterapeutas Servicio de Rehabilitación.*

Las camisetas y mochilas se entregarán al finalizar las ponencias a las personas que hayan asistido a la jornada, para después hacer ejercicio y la caminata.

**NO HABRÁ INSCRIPCIÓN, POR LO QUE SE REPARTIRÁN HASTA FIN DE EXISTENCIAS**



Servicio Madrileño de Salud  
Dirección General de  
Atención Primaria

Comunidad de Madrid

Dirección asistencial SUR



Date de alta en [hospitalinfantaelena.es](http://hospitalinfantaelena.es)  
y descárgate la APP



DISPONIBLE EN  
Google Play

Consíguelo en el  
App Store