

X Jornada Día Mundial del Corazón 2023

¡DALE MARCHA A
TU CORAZÓN!



Jueves 28 de septiembre | Salón de actos del Hospital Universitario Infanta Elena (1ª Planta).

También se puede seguir las conferencias en el enlace: <https://youtu.be/QNe6KOCNfRI>

PROGRAMA

10:00 h. - 11:00 h. ● **Mesa de valoración de riesgo cardiovascular, en el exterior de la puerta de entrada principal.**

● **Taller RCP básica, en el Hall principal.**

D. José Manuel Cecilia Contreras. *Supervisor Enfermería de UCI.*

11:00 h. - 12.30 h. **Ponencias “Mi vida cotidiana después de un evento cardiovascular”**

● **Tratamientos y adherencia al tratamiento.**

Dra. Petra Sanz Mayordomo. *Servicio de cardiología.*

● **¿Puedo hacer ejercicio después del infarto?.**

Dr. Koldo Villelabeitia Jaureguizar. *Rehabilitación cardiaca. Servicio de Rehabilitación.*

● **Sin sal, sin azúcar, sin grasa... ¿qué puedo comer a partir de ahora?**

Dr. Alberto Martínez Martínez. *Servicio Endocrino y Nutrición.*

● **Disfunción sexual en paciente cardiópata.**

Dra. Estefanía Ruiz Guerrero y Dr. Ramón Arnáiz Pérez. *Servicio de Urología.*

● **Testimonio del paciente.**

D. Martín de la Fuente García. *Asociación Vida y Corazón de Valdemoro*

● **Tiempo para preguntas**

12:30 h. **Entrega de camisetas y mochilas.**

Ejercicio cardiosaludable y caminata. Servicio de Rehabilitación, Fisioterapia

Dña. Beatriz López Cabarcos y Dña. Beatriz Villarejo Angulo. *Fisioterapeutas Servicio de Rehabilitación.*

Las camisetas y mochilas se entregarán al finalizar las ponencias a las personas que hayan asistido a la jornada, para después hacer ejercicio y la caminata.

NO HABRÁ INSCRIPCIÓN, POR LO QUE SE REPARTIRÁN HASTA FIN DE EXISTENCIAS



Servicio Madrileño de Salud
Dirección General de
Atención Primaria

Comunidad de Madrid

Dirección asistencial SUR



Date de alta en hospitalinfantaelena.es
y descárgate la APP



DISPONIBLE EN
Google Play

Consíguelo en el
App Store