



fundación
quirónsalud



Stay Healthy



Stay Healthy: Salud Mental y Adolescencia

23 de mayo de 2023
Sevilla

Programa educativo de:



Con la colaboración de:



stayhealthyaulavirtual.es

9:00-9:30 - Recepción**9:30-9:35 - Bienvenida institucional Fundación Quirónsalud**

Con la participación de Teresa Álvarez Perdices - Gerente de la Fundación Quirónsalud
Dónde: Sala Cite

9:35-10:00 - ¿Qué sabes de Salud mental?*

Con la participación de Raquel Calero Domínguez - Psicóloga del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa y Paloma Carrasco Vergara - Psicóloga del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón

Dónde: Sala Cite

***Necesario acceso teléfono móvil para los asistentes**

10:00-10:15 - Alimentación y Emociones

Con la participación de María del Mar Jiménez Ruiz - Psicoterapeuta especializada en Trastornos de la Conducta Alimentaria en el Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón
Dónde: Sala Cite

10:15-11:45 - Talleres prácticos Stay Healthy - ¿Yo? ¡Yo no tengo un problema!***Taller: Salud mental y Adicciones a Sustancias en colaboración con la Policía Nacional**

Con la participación del Dr. Domingo García Aguilar - Especialista en Neumología del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa, Raquel Calero Domínguez - Psicóloga del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa y Unidad Central de Participación Ciudadana de la Policía Nacional

Dónde: Sala Cite

**Taller: Salud mental y Nutrición**

Con la participación de Inés Martín Pila - Nutricionista del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa y del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, Francisco López González - Nutricionista del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa y Paloma Carrasco Vergara - Psicóloga del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón

Dónde: Sala Innovación

***Necesario acceso teléfono móvil para los asistentes**

Taller: Salud mental y Sueño

Con la participación del Dr. Juan Manuel Oropesa Ruiz - Especialista en Neurología del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón y la Dra. Concepción Hidalgo Figueroa - Especialista en Pediatría del Hospital Materno-Infantil Quirónsalud
Dónde: Sala Talento

**Taller: Salud mental y Adicciones a las Nuevas Tecnologías**

Con la participación de Damián Uroz Garelli - Psicólogo del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa, Natalia Núñez Pérez - Psicóloga del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón y Pedro García Aguado - Experto en Adicciones y Reconducción de la conducta
Dónde: Sala Ensayo

**Taller: Salud mental y Ejercicio Físico**

Con la participación de Alejandro Diz Salgado - Fisioterapeuta del Centro de Rehabilitación del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa y Gonzalo Pérez Rivero - Fisioterapeuta del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón
Dónde: Aula 2.4

11:45-12:05 - Reflexión: claves para identificar si tenemos una buena salud mental

Mesa redonda con la participación de la Dra. Concepción Hidalgo Figueroa - Especialista en Pediatría del Hospital Materno - Infantil Quirónsalud Sevilla, el Dr. Juan Manuel Oropesa Ruiz - Especialista en Neurología del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón y Damián Uroz Garelli - Psicólogo del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa. Con la moderación de Berta Pascual Hernández - Directora Territorial de Comunicación y Marketing del Grupo Hospitalario Quirónsalud

Dónde: Sala Cite

12:05-12:25 - Conclusión final

Con la participación de Pedro García Aguado - Experto en Adicciones y Reconducción de la conducta

Dónde: Sala Cite

12:25-12:30 - Cierre institucional

Con la participación de Pilar Serrano - Directora Gerente Territorial del Grupo Hospitalario Quirónsalud en Andalucía y Mónica Martínez Durán - Responsable corporativa de proyectos RSC y Fundación Quirónsalud

Dónde: Sala Cite

12:30-13:15 - Picnic saludable

Con la **colaboración de Solán de Cabras, Brillante, Migasa y Grupo Más.**

Dónde: Sala Ensayo