

## **Preparación para un electroencefalograma pediátrico con privación de sueño**

A continuación, detallamos las indicaciones del servicio de Neurología del Centro Médico Quirónsalud Rubí de cómo prepararse para un electroencefalograma pediátrico con privación de sueño:

Lavar el cabello la noche anterior a la prueba

Llevar el chupete a la prueba, si lo utiliza

Llevar el biberón al hospital, si tiene que tomarlo durante su estancia en el hospital

Debe tomar la medicación a la hora correspondiente

Si su hijo tiene menos de 1 año, mantenerlo despierto las 3 horas previas a la realización de la prueba

Si su hijo tiene más de 1 año, no debe dormir desde las 07:00 h hasta la realización de la prueba

Si su hijo tiene entre 4 y 8 años, ha de dormir desde las 00:00 h hasta las 06:00 h

Si tiene más de 8 años ha de dormir la mitad de las horas que acostumbra a dormir (un máximo de 4 horas)

Desde que se despierte no dejar que vuelva a dormir hasta que se le practique el video-encefalograma