

## El médico de Primaria de Toledo valora la ética y el respeto al paciente



Domingo , 01-11-09

EFE

TALAVERA. El médico de Primaria de la provincia de Toledo valora su formación técnica y también ética, persigue ser «un médico bueno y un buen médico», tiene un gran respeto hacia el paciente y, en caso de conflicto, no se siente respaldado, mayoritariamente, por la Administración.

Estas son conclusiones del trabajo realizado por el facultativo Sixto López en su tesis «Ética y deontología médica. Ética de los problemas en Atención Primaria en la provincia de Toledo», que es la primera tesis en España sobre ética médica, un asunto «difícil y controvertido», como reconoce el autor.

Sixto López, médico de 56 años con «una treintena larga de años de ejercicio» y director del Hospital de Día Capiro de Talavera de la Reina, ha explicado en una entrevista el trabajo que ha realizado durante cuatro años y las conclusiones sobre los médicos de Primaria de la provincia de Toledo.

Sixto López y Rafael Muñoz Garrido, que durante años ha sido presidente de la Comisión Central de Deontología del Consejo General de Médicos, han diseñado una tesis sobre tres pilares: la historia de la ética médica desde el primer documento escrito (el Código de Hammurabi del 1.760 antes de Cristo) hasta el Código Deontológico actual, los fundamentos de la ética médica y «la ética de los problemas» o lo que debe resolver cada día un médico en su consulta.

El 75 por ciento de los 385 médicos de Atención Primaria en la provincia de Toledo con consulta diaria han participado en el proyecto, un porcentaje que Sixto López considera elevado y agradece «sobremanera».

«Es encomiable la actuación del médico de la provincia, siempre he tenido una buena impresión de mis compañeros pero me ha sorprendido gratamente el resultado: es un médico con una formación ética buena y muy esperanzadora, al que le preocupa ser buen médico, un médico moderno que está encarrilado hacia el nuevo paradigma de la profesión y con un respeto asombroso ante el principio de justicia», ha resumido López.

El objetivo de este proyecto era conocer la «ética de los problemas diarios», aquello a lo que se enfrenta cada día un médico en la consulta y que tiene que solucionar a veces con premura y en la mayoría de ocasiones sin tiempo siquiera para consultar con un compañero (si lo hubiera) o con el comité de ética del centro.

Ética del día a día

Esta «ética del día a día» es la respuesta del médico a una petición de eutanasia o aborto, a una baja laboral o la atención a un inmigrante al que no entiende y que le lleva un tiempo del que no dispone porque su consulta está «masificada» y tiene un paciente citado cada cuatro minutos (baremo del propio López en su consulta del ambulatorio «Felipe Díaz» de Talavera).

«El médico hace lo que ha hecho siempre: tirar de ética, sacrificarse y dejarse la piel», ha asegurado el autor del trabajo que destaca que hasta un 90 por ciento de los 290 médicos que han participado en el trabajo consideran que la ética debe formar parte de la carrera de Medicina.

Este dato puede parecer «asombroso» y pone de manifiesto el interés en la ética médica de estos profesionales teniendo en cuenta que los médicos saben, «porque ya lo han vivido», que sus estudios son «duros, largos y sacrificados» -entre 11 y 12 años de formación- y, pese a ello, consideran que la asignatura de ética debe formar parte de la carrera.

Los médicos de Atención Primaria en Toledo tienen una edad media de 46 años con 20,2 años de ejercicio, consideran que sus honorarios son bajos -porque no reflejan su trabajo, su larga formación y la responsabilidad- y se postulan «abiertamente» en contra de los incentivos económicos según determinados parámetros.

Sixto López ha resaltado que «la gente se sorprendería si viera las nóminas de muchos médicos», que están entre los 1.800 a 2.000 euros.

Y ha subrayado también que del trabajo se desprende que, en caso de conflicto, la mayoría no se sienten respaldos por la Administración y que la industria farmacéutica no influye «para nada» en su hábito prescriptor.

Este médico ya conocía los datos de valoración de los usuarios a sus médicos de Atención Primaria en la provincia de Toledo, que se mueven en torno al 90 por ciento de aceptación, pero pese a ello le ha asombrado la «carga ética» de sus compañeros y el respeto que sienten, por ejemplo, hacia la historia clínica del paciente y a que los datos confidenciales puedan ser conocidos.

«El médico no es mejor ni peor que otra persona, pero es distinto no nos equivoquemos. Tienes en tu mano, se te han entregado los rudimentos básicos que explican el padecimiento, la felicidad, el sufrimiento, el dolor, la vida, la muerte, los polos de la naturaleza humana. Y te hace distinto ser depositario de esto y manejarlo cada día», ha explicado este médico apasionado que abandonó una trayectoria política hace años por la medicina.

En su opinión, lo fundamental es ese «ser médico», esos sentimientos que surgen en la íntima relación entre médico y enfermo, que son «el pilar de la profesión» y que se basan en la ética médica.

Sixto López defendió su tesis el pasado 9 de octubre y ha obtenido la calificación de sobresaliente cum laude por la Universidad de Salamanca.