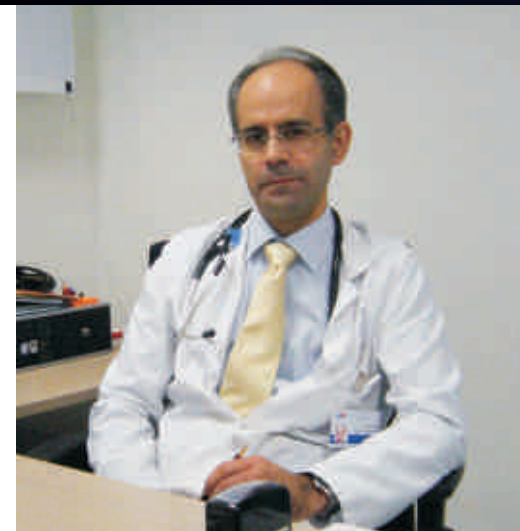


HOSPITAL INFANTA ELENA



# EL ESFUERZO DE SUS PROFESIONALES POR CONSEGUIR UN HOSPITAL SIN HUMO



## LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN

El consumo de tabaco, fundamentalmente en forma de cigarrillos, se encuentra incorporado en los hábitos de conducta de nuestra sociedad, y es tema de preocupación entre los profesionales de la salud del Hospital Infanta Elena de Valdemoro, por su relación sobradamente demostrada con la aparición del cáncer y de enfermedades cardiovasculares y respiratorias, entre otras. Los profesionales se amparan a la vez, en las alentadoras evidencias de la reducción del riesgo de muerte por estas enfermedades y el cese del hábito del tabaco, para realizar actividades de prevención.

Existe entre los médicos del hospital, la convicción de que se debe crear consciencia, que la exposición involuntaria al humo del tabaco, conocido como tabaquismo pasivo, tiene efectos sobre la salud, tanto de niños como de adultos, tal como ha sido demostrado de forma clara y contundente, en diversas aportaciones científicas. Hay que destacar que el humo procedente de la combustión del tabaco contiene más de 4.000 sustancias tóxicas, de las cuales 42 son carcinógenos conocidos.

El tabaquismo, considerado durante años un hábito, es en realidad una dependencia. La nicotina, el principio activo del

tabaco, es una droga adictiva y como tal tiene las características de otras drogas: tolerancia, dependencia física y psicológica.

## INTEGRACIÓN DEL HOSPITAL EN LA RED DE HOSPITALES SIN HUMO

En cumplimiento del Plan Regional de Prevención y Control del Tabaquismo que gestiona la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, se ha aprobado la inclusión del Hospital Infanta Elena como miembro de la Red de Hospitales sin Humo.

Según las autoridades del Centro Sanitario: *"La acreditación del hospital Infanta Elena como miembro, denota la intención de este Centro en participar activamente y de forma comprometida en el cumplimiento del Código Europeo para la implantación de políticas sobre espacios absolutamente libres de humo. Esta política alcanza máxima prioridad en aquellos lugares dedicados a la asistencia sanitaria y supone un importante escaparate del sistema sanitario para gran parte de la población. Este plan pretende facilitar el abandono del tabaquismo en los hospitales tanto por nuestro papel modélico frente a la sociedad como por las patologías que genera su consumo"*.

**"SOMOS EL ESCAPARATE DE NUESTRA POBLACIÓN ASISTENCIAL Y DEBEMOS DAR EL EJEMPLO"**

**El doctor Francisco Roig, especialista en Neumología del Hospital Infanta Elena, nos explica el alcance y significado de este programa:**

### ¿De qué trata el programa de Hospitales Sin Humo?

La Red de Hospitales Sin Humo, es una red que actualmente está configurada por 30 centros hospitalarios, tanto públicos como privados, en la Comunidad de Madrid, la cual nació en el año 2004 en el marco de un proyecto que ya no es solamente a nivel nacional sino también europeo, en el que se pretende, como su nombre indica, constituir una red hospitalaria con el mayor número de centros integrados a la misma, en el que se promueve fundamentalmente una serie de conductas, todas ellas encaminadas a evitar el consumo de tabaco, inicialmente dentro del personal sanitario y no sanitario de los hospitales, pero extrapolar esa idea a la población asistencial.

Es un programa que tiene como objetivos básicos el de concienciar a la población de que lo que está bien es no fumar, y evitar también los conflictos entre población fuma-

dora y no fumadora dentro de lo que es un centro de trabajo. No queremos adoptar ninguna actitud que sea persecutoria hacia el fumador sino todo lo contrario, promocionar campañas de concienciación sanitarias sobre los beneficios de no fumar, y sobre los daños que crea fumar, no solamente para el personal sanitario sino a la población en general.

### ¿En que etapa de desarrollo del programa se encuentra el Hospital Infanta Elena?

Nosotros estamos dando los primeros pasos, de momento lo que estamos es constituyendo es lo que llamamos un Comité de Prevención de Tabaquismo, que va a ser el que va a coordinar todas las actuaciones que se han de realizar en nuestro centro hospitalario, que van desde participación activa en campañas de concienciación sobre el no fumar, hasta participar también en las actividades que nos dictamine la red, para estar todos integrados y trabajar de una forma unificada.

Pretendemos que participen en este comité, no solamente los especialistas que estén más relacionados en este tema, sino también el Comité de Empresa, la Dirección del Hospital, el personal de Enfermería, los miembros del servicio de cocina, etc. Es decir, que queremos que estén un poco todos implicados, incluso contamos con la inestimable colaboración y el compromiso de los representantes de la Asociación Española de Lucha Contra el Cáncer que están aquí en el hospital ejerciendo actividades de voluntariado. Se trata pues, de un comité multidisciplinar.

SIGUE...

CONTINUACIÓN...

Para ir avanzando en el tema, recientemente asistimos a una jornada en el Hospital de Coslada donde se reúne, la coordinación de toda la Red de Hospitales sin Humo, a cargo de la Dra. María Ángeles Planchuelo Santos, en la que se marcaron diversas directrices de lo que tienen que seguir de forma consensuada todos los hospitales que pertenecen a la red.

#### ¿Luego de la formación del Comité que viene?

Ya una vez diseñado esto, uno de los objetivos que pretendemos para el primer trimestre del 2010, es elaborar una encuesta de prevalencia de consumo de tabaco entre nuestro personal del Hospital Infanta Elena, tanto sanitario como no sanitario.

Otro de los objetivos que queremos, es abrir la consulta de especialización de tabaquismo a los centros de atención primaria, y no solamente como está ahora para uso interno del personal del hospital.

Una consulta de tabaquismo es muy compleja, no se trata de que el enfermo venga a la consulta y le mandes una pastilla. Muchas veces conlleva el tenerle que hacer pruebas funcionales, realizarle radiografías, análisis, apoyo psicológico o apoyo psiquiátrico. Un paciente que quiere dejar de fumar no va solamente una vez a la consulta, lo normal sería establecer un calendario de visitas que inicialmente puede ser una vez cada 15 días durante los tres primeros meses, pero luego a lo mejor necesita una visita cada seis meses

o una visita al año.

#### ¿Las perspectivas del programa son alentadoras?

El programa de momento ha sido bastante exitoso pero hay mucho camino que hacer, porque es un hecho bien conocido que dentro de la población sanitaria, tanto entre personal médico como de enfermería o personal auxiliar, existe un alto porcentaje de fumadores. Es un mal ejemplo con vistas a la sociedad, porque nosotros somos el escaparate de lo que debe ser la educación sanitaria y tenemos que empezar por dar ejemplo.

De momento lo que estamos consiguiendo, que ya es bastante, es que no se fume en los centros hospitalarios pero nos queda todavía un largo camino que es conseguir la deshabituación tabáquica. No es un proyecto a corto plazo sino a medio plazo y en el que hay que ser muy persistente en las campañas de concienciación.

Nosotros estamos viendo todos los días pacientes con enfermedades crónicas pulmonares, muchos de ellos fumadores, que te piden ayuda porque quieren dejar de fumar. A esos les ponemos tratamiento, pero el paciente aparentemente sano que quiere dejar de fumar, ese es el gran olvidado de la sanidad, porque todavía no están creadas suficientes unidades de tabaquismo. Aún así hay una gran demanda social de apoyo para dejar de fumar. Ojala que en un futuro no tan lejano podamos concretarla.



#### ENFERMERAS DE LA CONSULTA DE NEUMOLOGÍA, INTEGRANTES DEL COMITÉ DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO

##### Beatriz Botrán Franco

*"Los hospitales y centros sanitarios son organizaciones que tienen que jugar un rol ejemplar en el control del consumo del tabaco. Como personal integrante de los mismos, es nuestra responsabilidad el luchar para reducir el consumo de tabaco y sus múltiples efectos nocivos sobre la salud".*

##### Marta López Cañada

*"Esta responsabilidad supone el conseguir un ambiente libre de humo de tabaco que proteja a los no fumadores y ofrezca ayuda a los fumadores para que abandonen el hábito tabáquico, incluyéndonos al personal de los centros sanitarios, puesto que somos la cara visible para gran parte de la población".*

# el Rincón de EL BU Asador Restaurante



Menú Diario · Comidas de Empresa · Bodas · Comuniones · Bautizos



Especialidad en:

**Cochinillo y Cordero Asado en horno de leña / Carnes Rojas**

**RESERVA YA TU COMIDA O CENA DE GRUPO  
O EMPRESA PARA ESTAS NAVIDADES**

**Abierto de 7 de la Mañana a 12 de la Noche  
Reservas: 91 808 83 65**

## HOSTAL VILLAR

(Anexo al Asador Restaurante)  
19 habitaciones con baño privado  
☎ 91 808 83 65

Seseña Viejo (Toledo) C/. Comuneros de Castilla, 1