

# Preparación para estudio del colon mediante TAC

Colonoscopia Virtual -  
Colonografía por TAC -  
Colono Tac

- Deberá hacer una dieta pobre en residuos (ver ejemplo de dieta en el anverso de este documento), los tres días previos a la prueba.
- Siga tomando su medicación habitual, excepto suplementos de fibra alimenticia.
- La última comida será la del mediodía, previo a la cita.
- Luego sólo podrá beber líquidos claros (agua, infusiones, bebidas isotónicas tipo Aquarius), y la preparación que se indica en las instrucciones.
- La mañana del día de la prueba evite beber líquidos.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "MI Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**  
Clideba

## Preparación - Instrucciones

La tarde-noche anterior a la exploración deberá seguir las siguientes indicaciones:

- Tomar 2 cucharadas soperas de Gastrolux cada 15 minutos desde las 19:00 h según se indica a continuación:
  - 19:00 h - 19:15 h - 19:45 h 20:00 h - 20:15 h - 20:30 h.... hasta terminar el frasco.
- Cada vez que tome las 2 cucharadas de Gastrolux, debe acompañarlos de bebida isotónica (por ejemplo, Aquarius).
  - Si lo desea, puede mezclar las dos cucharadas de Gastrolux con 1 vaso de bebida tipo Aquarius.

**Es importante completar la preparación indicada. En caso de no poder realizarla o interrumpirla, será necesario concertar una nueva cita.**

## Ejemplo de dieta recomendada para estudio de colon por TAC

### Desayuno

- 1 tostada de pan o biscotes, no integral, con mantequilla
- Zumo de fruta sin pulpa (filtrado)
- Café o infusiones sin leche
- Huevo pasado por agua

### Comida

- Arroz blanco con huevo frito sin tomate
- Pollo a la plancha
- Zumo de fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 biscote (no integral)
- Café o infusiones sin leche

### Cena

- Sopa de caldo de pollo con pasta
- Tortilla francesa
- Zumo de fruta sin pulpa (filtrado)

### Comida

- Espaguetis aliñados con mantequilla sin queso
- Filete de ternera o pescado a la plancha
- Zumo de fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 biscote (no integral)
- Café o infusiones sin leche

### Cena

- Sopa de arroz
- Pescado a la plancha
- Zumo de fruta sin pulpa (filtrado)

### No puede tomar

- Frutas
- Verduras
- Legumbres
- Pescados o Carnes en salsa
- Patatas
- Embutidos
- Grasas
- Pasteles
- Pan integral
- Leche ni derivados lácteos
- Bebidas con gas

## Hospital Quirónsalud Clideba

C/ Eladio Salinero de los Santos, 6 - 06011 Badajoz - 924 229 050

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 180 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.

Cita previa

**900 301 013**